

## **INHALT**

**Vorwort 7**

**I. Die Berge in der Bibel –  
die schönsten Texte 15**

**II. Berge und Beten –  
Gebete für unterwegs 25**

**III. Gipfel-Philosophisches 77**

**IV. Die Berge und Täler des Lebens 85**

**V. Zwei Gipfelmeditationen 97**

**VI. Unbeschriebene Blätter –  
für eigene Gebete, Lieblingstexte ... 107**

**VII. Quellennachweis 126**