

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Vorwort der Autoren</b> .....	8
<b>Kapitel 1: Theoretischer Hintergrund – Chronische Depression und das CBASP-Konzept</b> .....	11
1.1 Einführung .....	11
1.2 Diagnostik und Verlauf der chronischen Depression .....	11
1.3 Epidemiologie der chronischen Depression .....	14
1.4 Störungsmodell der chronischen Depression .....	14
1.4.1 Entwicklungsbedingungen chronisch depressiver Patienten .....	15
1.4.2 Wahrnehmungsentkoppelung als zentrale Psychopathologie chronisch Depressiver ..	16
1.4.3 Präoperatorisches Denken bei chronisch Depressiven .....	16
1.4.4 Beziehungsgestaltung und interpersonelle Probleme bei chronischer Depression ....	18
1.4.5 Neurobiologische Befunde bei chronischer Depression .....	20
1.5 Empirische Belege für die Wirksamkeit von CBASP .....	21
<b>Kapitel 2: Ablauf der Therapie</b> .....	24
2.1 Ziele und Struktur der Psychotherapie chronischer Depression .....	24
2.2 Vermittlung des Störungsmodells .....	27
2.3 Fallkonzeptualisierung anhand der Liste prägender Bezugspersonen .....	29
2.3.1 Erhebung der Liste prägender Bezugspersonen .....	29
2.3.2 Formulierung der Übertragungshypothese .....	32
2.3.3 Was wollen Sie dem Leben des Patienten hinzufügen? .....	33
2.4 Veränderungsstrategien im CBASP-Konzept .....	35
2.4.1 Persönliche Gestaltung der therapeutischen Beziehung .....	35
2.4.1.1 Kontingente persönliche Reaktion .....	36
2.4.1.2 Interpersonelle Diskriminationsübung .....	40
2.4.2 Training von interpersonellen Fertigkeiten mittels Situationsanalyse .....	45
2.4.2.1 Erhebungsphase .....	46
2.4.2.2 Lösungsphase .....	52
2.4.2.3 Modifikationen .....	55
2.4.2.3.1 Zukunftsanalysen .....	55
2.4.2.3.2 Einbeziehung des Kiesler Kreises .....	55
2.4.2.3.3 Adaptierte Version der Florida State University .....	56
2.4.2.3.4 Situationsanalyse als isolierte Technik .....	56
2.5 Abschlussphase der Therapie .....	56
<b>Kapitel 3: Modifikationen</b> .....	58
3.1 Modifikationen für die Behandlung komorbider Patienten .....	58
3.1.1 Alkoholabhängigkeit .....	60
3.1.2 Panikstörung .....	61
3.1.3 Posttraumatische Belastungsstörung .....	62
3.1.4 Persönlichkeitsstörungen .....	64

3.2	Modifikationen für die Behandlung in anderen Settings .....	70
3.2.1	Situationsanalyse in der Gruppe .....	70
3.2.2	CBASP im stationären Setting .....	71
3.2.3	Einbeziehung der Partner .....	72
<b>Kapitel 4: Schwierige Therapiesituationen .....</b>		<b>74</b>
4.1	Erhebung der Liste prägender Bezugspersonen .....	74
4.2	Situationsanalyse: Was mach ich, wenn ...? .....	75
4.2.1	... der Patient sagt, ich erlebe keine interpersonellen Situationen? .....	75
4.2.2	... der Patient unübersichtlich lange Situationen mitbringt? .....	78
4.2.3	... auf den ersten Blick kein gewünschtes Ergebnis in Sicht ist? .....	79
4.2.4	... mir bei der Durchführung der Situationsanalyse die Zeit davon läuft? .....	81
4.2.5	... der Patient das in der Situationsanalyse Gelernte nicht umsetzt? .....	82
4.3	Persönliche Gestaltung der therapeutischen Beziehung .....	84
4.3.1	Woran erkenne ich, dass es Zeit für den Einsatz dieser Strategien ist? .....	84
4.3.2	Wie viel Persönliches gebe ich preis? Und wie drücke ich es aus? .....	85
4.3.3	Was mache ich, wenn der Patient sagt: „Es ist mir egal, wie Sie sich fühlen, es geht hier um mich?“ .....	86
4.3.4	Was mache ich, wenn der Patient meine Aufrichtigkeit in Frage stellt: „Das sagen Sie doch nur, weil Sie mein Therapeut sind!“ .....	87
4.3.5	Wie gehe ich mit suizidalen Krisen des Patienten um? .....	87
<b>Literatur .....</b>		<b>91</b>
<b>Anhang .....</b>		<b>97</b>
Diagnostisches Vorgehen .....		99
Zeitverlauf der Depression .....		103
Quick Inventory of Depressive Symptomatology (QIDS) .....		104
Wichtige Begriffe im CBASP .....		108
Vermittlung des Krankheitsmodells .....		110
Psychoedukation .....		112
Kiesler Kreis .....		123
Liste prägender Bezugspersonen .....		124
Kontingente persönliche Reaktion .....		126
Interpersonelle Diskriminationsübung .....		127
Situationsanalyse .....		128
Situationsanalyse – Therapeutenversion .....		130
Situationsanalyse mit Kiesler Kreis .....		133
Zukunftsanalyse .....		135