

Inhalt

Einleitung:

Psychoanalytische Phänomenologie der Angst	7
---	---

Zur Theorie der Angst	17
--	----

Sigmund Freuds Theorien der Angst	17
---	----

Die Entwicklung von Freuds Angsttheorie	17
---	----

Die Theorie des Angsteffekts	19
--	----

Somatische und traumatische Angst – Freuds erste und zweite Angsttheorie	21
---	----

Angst und innerer Konflikt – Freuds dritte Angsttheorie	26
--	----

Unbehagen als Über-Ich-Angst – Freuds vierte Angsttheorie	32
--	----

Verständnis von Angst	
-----------------------	--

in der Tradition kleinianischer Triebtheorie	39
--	----

Zwischen Objektzerstörung und Objekterhaltung	39
---	----

Angst und Symbolisierung bei Melanie Klein und Hanna Segal	46
---	----

Angstbewältigung durch »Holding« – Donald W. Winnicotts Theorie des Übergangsraums	49
---	----

Katastrophische Zerstörung und Angst im Denken – Wilfred R. Bion	52
---	----

Angst vor Schuld, Trennung und Eingeschlossensein – postkleinianische Ansätze	57
--	----

Konzeptionen der Angst in der Tradition	
---	--

psychoanalytisch orientierter Affekttheorien	61
--	----

Affekt, Interaktion und Angst	62
---	----

Affekte und Interaktionsschemata	66
Bindungsangst, Affektspiegelung und Mentalisierung	70
Spiegelangst und Schamangst – Konzepte des Selbst	72
Zur Psychotherapie der Angst	77
Pathologien der Angst	77
Typologien der Angstentwicklung	82
Angst in Übertragung und Gegenübertragung	87
Angst und Mut des Therapeuten	90
Zentrale Angstsituationen im therapeutischen Prozess	93
Die Angst vor dem Anfang	93
Angst vor Gewalt und Zerstörung	99
Angst vor der Beziehung	101
Angst vor Veränderung in der Beziehung	103
Angst vor dem Scheitern und Misslingen	106
Denkstörung und Desymbolisierung	109
Trennungsangst als zentrale Beziehungsangst	112
Angst vor dem Ungetrenntsein als zentrale Beziehungsangst	116
Schwanken zwischen Trennungsangst und Angst vor dem Ungetrenntsein	120
Die Angst vor dem Ende	122
Die Angst mit Sinn füllen – Schlussbemerkung	123
Literatur	129