

# Inhalt

Einleitung	7
<b>Teil 1</b>	
<b>Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge im Lebensverlauf</b>	
<i>Heiner Keupp</i> Selbstsorge in der Risikogesellschaft	18
<i>Günter Schiepek</i> Selbstreflexion und Selbsterfahrung aus neurobiologischer Sicht. Ein Plädoyer für professionelle Praxis in komplexen biopsychosozialen Systemen	32
<i>Klaus Fröhlich-Gildhoff</i> Überlegungen zur Entwicklung der Selbstreflexion und Selbstsorge bei Kindern und Jugendlichen	49
<i>Brigitte Schigl</i> We are all part of the game! Gender- + Diversity-Kompetenz für psychosoziale Berufe	62
<b>Teil 2</b>	
<b>Forschung zu Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge</b>	
<i>Anton-Rupert Laireiter</i> Selbsterfahrung in der Psychotherapie. Die Ergebnislage	74
<i>Gregor Liegl und Alexandra Koschier</i> Selbsterfahrung – brauche ich das? Der subjektiv wahrgenommene Bedarf an Selbsterfahrung in der Psychotherapieausbildung in Österreich	91

<i>Heidmarie Hinterwallner, Katharina Gerlich und Christina Frank</i> Macht Selbsterfahrung europareif? Psychotherapeutische Ausbildungsgänge im Licht nationaler und internationaler Qualifikationsrahmen	106
---	-----

### **Teil 3**

#### **Praxis der Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge**

*Gerhard Hintenberger*

Die Förderung von Selbstsorge als Interventionsstrategie in der psychotherapeutischen Behandlung von Jugendlichen	120
--	-----

*René Reichel*

Innehalten. Impulse für kreative Zwischenbilanzen in der vermuteten Lebensmitte	132
--	-----

*Sylvia Keil und Wolfgang W. Keil*

Biografiearbeit	145
-----------------	-----

*Hilde Gött*

Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge in der Begegnung von Nachkommen der Opfer und TäterInnen der Zeit des Nationalsozialismus	154
--	-----

*Christiana Maria Edlhaimb-Hrubec und Auguste Reichel*

Selbstsorge, ein sinnvolles Ritual?	172
-------------------------------------	-----

### **Teil 4**

#### **Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge: ein Erfahrungsbericht**

*Renate Frühmann*

Selbsterfahrung, Selbstreflexion und Selbstsorge in Therapie, Beratung und Supervision. Reflexionen aus 45 Jahren Praxis und Lehre	194
--	-----

Die Autorinnen und Autoren	214
----------------------------	-----