

Inhalt

Einleitung . 7

Teil 1

Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge im Lebensverlauf

Heiner Keupp

Selbstsorge in der Risikogesellschaft 18

Günter Schiepek

Selbstreflexion und Selbsterfahrung aus neurobiologischer Sicht.
Ein Plädoyer für professionelle Praxis in komplexen
biopsychosozialen Systemen 32

Klaus Fröhlich-Gildhoff

Überlegungen zur Entwicklung der Selbstreflexion und
Selbstsorge bei Kindern und Jugendlichen 49

Brigitte Schigl

We are all part of the game! Gender- + Diversity-Kompetenz
für psychosoziale Berufe 62

Teil 2

Forschung zu Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge

Anton-Rupert Laireiter

Selbsterfahrung in der Psychotherapie. Die Ergebnislage 74

Gregor Liegl und Alexandra Koschier

Selbsterfahrung – brauche ich das? Der subjektiv wahrgenommene
Bedarf an Selbsterfahrung in der Psychotherapieausbildung
in Österreich 91

<i>Heidmarie Hinterwallner, Katharina Gerlich und Christina Frank</i> Macht Selbsterfahrung europareif? Psychotherapeutische Ausbildungsgänge im Licht nationaler und internationaler Qualifikationsrahmen	106
---	-----

Teil 3

Praxis der Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge

<i>Gerhard Hintenberger</i> Die Förderung von Selbstsorge als Interventionsstrategie in der psychotherapeutischen Behandlung von Jugendlichen	120
<i>René Reichel</i> Innehalten. Impulse für kreative Zwischenbilanzen in der vermuteten Lebensmitte	132
<i>Sylvia Keil und Wolfgang W. Keil</i> Biografiearbeit	145
<i>Hilde Gött</i> Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge in der Begegnung von Nachkommen der Opfer und TäterInnen der Zeit des Nationalsozialismus	154
<i>Christiana Maria Edlhaimb-Hrubec und Auguste Reichel</i> Selbstsorge, ein sinnvolles Ritual?	172

Teil 4

Selbstreflexion, Selbsterfahrung und Selbstsorge: ein Erfahrungsbericht

<i>Renate Frühmann</i> Selbsterfahrung, Selbstreflexion und Selbstsorge in Therapie, Beratung und Supervision. Reflexionen aus 45 Jahren Praxis und Lehre	194
Die Autorinnen und Autoren	214