

# Inhalt

Einleitung: Was soll ich werden? . . . . .	9
--	---

## Teil I

### Wie finde ich den Job, der zu mir passt?

Über sich selbst nachdenken . . . . .	21
Was kann ich? . . . . .	22
Was will ich? . . . . .	24
Welcher Beruf passt dazu? . . . . .	26
Eigene Ideen entwickeln . . . . .	30

### Zehn Fragen zur *Individuellen Berufsfindung* . . . . . 36

1. Für wen eignet sich <i>Individuelle Berufsfindung</i> ? . . . . .	36
2. Ist <i>Individuelle Berufsfindung</i> überhaupt realistisch? . . . . .	40
3. Wie lange brauche ich für <i>Individuelle Berufsfindung</i> ? . . . . .	42
4. Soll ich mich lieber auf ein Ziel festlegen oder mir möglichst viele Optionen offenhalten? . . . . .	43
5. Wer garantiert mir, dass <i>Individuelle Berufsfindung</i> auch funktioniert? . . . . .	45
6. Und wenn ich nicht genug Zeit dafür habe? . . . . .	46
7. Wer hilft mir, wenn ich nicht weiterkomme? . . . . .	46
8. Ist man irgendwann zu alt dafür . . . . .	49

9. Was ist mit meinem Kinderwunsch? . . . . .	50
10. Was kostet ein Berufswechsel? . . . . .	51

## **Teil II**

### **Workshop Individuelle Berufsfindung**

Die Vorbereitung . . . . .	57
Wiederholungen zum Einprägen . . . . .	58
Die Selbstreflexion . . . . .	59
Schritt 1: Was kann ich? . . . . .	59
Schritt 2: Was will ich? . . . . .	67
Schritt 3: Was würde ich tun, wenn ich nicht scheitern könnte? . . . . .	71
Die Anatomie Ihres Traumberufs . . . . .	77
Das Brainstorming . . . . .	80
Schritt 4: Welche Berufe ergeben sich aus diesen Fähigkeiten und Motivationen? . . . . .	80
Schritt 5: Spezialisieren Sie sich . . . . .	93
Die Recherche . . . . .	100
Schritt 6: Wo gibt es solche Tätigkeiten? . . . . .	101
Schritt 7: Informieren Sie sich . . . . .	107
Schritt 8: Bauen Sie Kontakte auf . . . . .	116
Die Arbeit . . . . .	123
Schritt 9: Machen Sie schon vor der Bewerbung die ersten Berufserfahrungen . . . . .	123
Schritt 10: Sprechen Sie Ihren Wunscharbeitgeber an . . . . .	129

## **Teil III**

### **Zusätzliches Wissen**

Wie Sie sich als Experte profilieren . . . . .	143
Wie Sie Kontakte pflegen . . . . .	148
Selbstbewusstsein . . . . .	151
Wie Sie sich während der Berufsfindung bei der Stange halten . . . . .	154
Prokrastination . . . . .	157
Mit dem Umfeld umgehen . . . . .	159
Dunkle Linien der Berufsfindung . . . . .	162
Gibt es auch Ideen, die sich nicht als Beruf eignen? . .	168
Zehn Tipps für Schulabgänger . . . . .	171
Im Lauf der Zeit . . . . .	175
Nachwort: Philosophische Schlussbemerkung . . . .	179
Anmerkungen . . . . .	182
Register . . . . .	183