

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Beschreibung des Störungsbildes	2
1.1 Symptome	2
1.2 Definition	2
1.3 Epidemiologie	5
1.4 Verlauf und Prognose	5
1.5 Differenzialdiagnose	6
1.6 Komorbidität	6
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	7
1.8 Psychodynamische Diagnostik und Indikation	8
2 Störungstheorien und Störungsmodelle	9
2.1 Neurobiologische Modelle der Generalisierten Angststörung	9
2.2 Verhaltenstherapeutische Modelle der Generalisierten Angststörung	10
2.3 Psychodynamische Modelle der Generalisierten Angststörung	11
2.3.1 Angst und Angststörungen aus psychoanalytischer Sicht	11
2.3.2 Das Modell der Generalisierten Angststörung von Crits-Christoph et al. (1995)	14
3 Behandlung	18
3.1 Psychotherapie oder Pharmakotherapie bei Angststörungen?	18
3.2 Allgemeine Grundlagen psychodynamischer Therapie	19
3.3 Die supportiv-expressive Therapie (SET) nach Luborsky	22
3.3.1 Störungsmodell der SET	22
3.3.2 Allgemeine Ziele der SET	23
3.3.3 Interventionsprinzipien der SET	23
3.3.3.1 Supportive Interventionsprinzipien	23
3.3.3.2 Expressive (deutende) Behandlungstechniken	28
3.4 Behandlung der Generalisierten Angststörung nach den Prinzipien der SET	37
3.4.1 Psychodynamisch relevante Merkmale der Generalisierten Angststörung	38

3.4.2	Spezifische Therapieelemente bei Generalisierter Angststörung	40
3.4.3	Therapiephasen	40
3.4.3.1	Die probatorischen Sitzungen	41
3.4.3.2	Anfangsphase (1. bis 8. Sitzung)	43
3.4.3.3	Mittlere Phase (9. bis 17. Sitzung)	43
3.4.3.4	Abschlussphase (18. bis 25. Sitzung)	45
3.4.4	Probleme bei der Durchführung	46
3.4.5	Modifikationen	47
3.4.6	Wirkfaktoren	48
4	Wirksamkeit	51
4.1	Allgemeiner Forschungsstand zum therapeutischen Prozess in psychodynamischer Therapie	51
4.2	Forschungsstand zur Wirksamkeit psychodynamischer Therapie bei Generalisierter Angststörung	53
4.3	Wirksamkeit des dargestellten Behandlungskonzepts	54
5	Ausführliches Fallbeispiel	60
5.1	Erstgespräch und probatorische Sitzungen	60
5.2	Erster Therapieabschnitt: Anfangsphase	64
5.3	Zweiter Therapieabschnitt: Mittlere Phase	83
5.4	Dritter Therapieabschnitt: Abschlussphase	96
5.5	Abschließende Bemerkungen	112
6	Ausblick und weiterführende Literatur	114
7	Literatur	115
 Anhang		
	Checkliste für Interventionen	126