

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung</b> .....	7
<b>2 Eine Landkarte für die Komplexität</b> .....	9
<b>3 Verstärken, Regulieren und Mischen</b> .....	14
3.1 Was Systeme sind und wie man ihr Verhalten erfasst .....	14
3.2 Geschichten als lineale Ereignisabfolgen .....	19
3.3 Teuflische Explosivität in Verstärkungsschleifen .....	22
3.4 Regelkreise: Systeme, in denen sich die Kräfte von selbst ausgleichen ...	26
3.5 Wenn das Vorzeichen wechselt – Diskontinuität des Feedbacks .....	30
3.6 Von schnellen und langsamen Prozessen .....	32
3.7 Ist das Ganze die Summe seiner Teile? .....	33
3.8 Systemdenken – Denken in Zusammenhängen .....	34
3.8.1 Häufige Probleme in komplizierten Systemen – Archetypen .....	35
3.8.2 Der Papiercomputer als einfaches Instrument der Machtanalyse .....	38
3.8.3 Idiografische Systemmodelle in der therapeutischen Praxis .....	44
3.9 Nun wird es komplex .....	50
3.9.1 Voraussetzungen für das Auftreten von Chaos .....	59
3.9.2 Die Bedeutung von Chaos .....	62
<b>4 Merkmale des Komplexen</b> .....	64
4.1 Muster des Lebendigen .....	64
4.2 Musterhaftigkeit, Organisation und Ordnung .....	67
4.2.1 Zeitliche Muster .....	67
4.2.2 Räumliche Muster .....	73
4.3 Komplexität, Schmetterlingseffekt und fehlende Periodik .....	78
4.4 Wie der Schmetterling die Therapie verändert .....	82
<b>5 Psychotherapeutische Veränderung als Ordnungsübergang</b> .....	85
5.1 Synergetik – die Theorie der Ordnungsübergänge .....	85
5.2 Kugelschieben versus Landschaftsgestaltung .....	92
5.3 Therapie vor, während und nach einem Ordnungsübergang .....	100
5.3.1 Vor dem Ordnungsübergang: Umgang mit der Stabilität leidvoller Attraktoren .....	103
5.3.2 Während des Ordnungsübergangs: Destabilisierung, kritische Fluktuationen und kritisches Langsamerwerden .....	105
5.3.3 Nach dem Ordnungsübergang: Restabilisierung neuer Attraktoren .....	107

<b>6 Alles nur bunte Theorie?</b> .....	108
6.1 Systemmodelle und Simulationsstudien .....	110
6.1.1 Das Generic Model von Orlinsky und Howard .....	110
6.1.2 Als die Theorien laufen lernten .....	113
6.2 Organisierte Komplexität in der therapeutischen Beziehung .....	118
6.2.1 Organisierte Komplexität in Planpartituren .....	123
6.2.2 Fraktale Dimensionalität als Maß für die Komplexität .....	124
6.2.3 Deterministisches Chaos in der psychotherapeutischen Beziehungsgestaltung .....	128
6.2.4 Der Nachweis von Ordnungsübergängen .....	130
6.2.5 Therapie – ein chaotischer Prozess mit Ordnungsübergängen ....	134
6.3 Die Inhomogenität von psychotherapeutischen Prozessen .....	135
<b>7 Schon Schluss?</b> .....	139
<b>Literatur</b> .....	141
<b>Sachregister</b> .....	151