

## Inhaltsverzeichnis

Der Augsburger Zunftbürgermeister Ulrich Schwarz († 1478) .....	1
(Corinna Schröder)	
Frömmigkeit und Aberglaube, Gesundheit und Haushaltsführung – das Hausbuch des Ulrich Schwarz .....	9
(Gerhard Fouquet)	
Das Kochbuch des Augsburgers Ulrich Schwarz .....	16
(Oliver Becker, Anke Christensen, Gerhard Fouquet, Tanja Jaschkowitz, Karsten Plöger, Sven Rabeler, Corinna Schröder)	
"Da fant mein her nit anderst dan kalbfläsch" – Fleisch und Fisch im Kochbuch des Ulrich Schwarz .....	110
(Sven Rabeler)	
Getreide, Gemüse, Obst und Getränke .....	126
(Kerstin Fischbach)	
"Mach's ab mit einem guten Gewürz" – Kräuter und Gewürze .....	140
(Oliver Becker, Karsten Plöger)	
Herd, Spieß, Töpfe und Pfannen – das Küchengerät im 15. Jahrhundert .....	144
(Tanja Jaschkowitz)	
Von Apfelmus bis Zuckerfladen – das Kochbuch des Augsburgers Ulrich Schwarz und die Speisegewohnheiten im Spätmittelalter .....	150
(Gerhard Fouquet)	
Auswahlbibliographie .....	176
Ernährung im Mittelalter .....	176
Augsburg, die Familie Schwarz und ihre Welt .....	197
Das Hausbuch des Ulrich Schwarz .....	200
Hilfsmittel .....	201