

# Inhalt

Vorwort .....	4
---------------	---

## **Kapitel 1**    **Stadtteiltouren**

Tour 1	Durch Wald und Merscheid .....	8
Tour 2	Rund um Widdert .....	15
Tour 3	Rund um Aufderhöhe .....	22
Tour 4	Ohligs und Ohligser Heide .....	28

## **Kapitel 2**    **Thementouren**

Tour 5	Durch das Ittertal .....	36
Tour 6	Auf grünen Wegen durch den Solinger Norden ....	44
Tour 7	Auf dem Erlebnisweg Wupper .....	50
Tour 8	Rund um die Sengbachtalsperre .....	56
Tour 9	Rechts und links der Wupper .....	61
Tour 10	Bei Höhscheid durch idyllische Bachtäler .....	68
Tour 11	In der Ohligser Heide .....	74

## **Kapitel 3**    **Besuchertouren**

Tour 12	Bummel durch Gräfrath .....	82
Tour 13	In Solingen-Mitte .....	88
Tour 14	Am Brückenpark Müngsten .....	96
Tour 15	Rund um Schloss Burg .....	102

## **Kapitel 5**    **Stadtrandtouren**

Tour 16	Von Gräfrath in den Klosterbusch .....	112
Tour 17	Über die Wupperhänge nach Kohlfurth .....	119
Tour 18	Rund um den Theegartener Kopf .....	125
Tour 19	Von Höhrath nach Unterburg .....	131
Tour 20	Zwischen Wupperhof und Glüder .....	137