

Inhalt

Vorwort	1
Magen und Darm – Tore zur Außenwelt	2
Der Weg der Nahrung durch den Magen-Darm-Trakt	2
Die Ernährung	4
Die Darmflora	6
Die chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	8
Colitis ulcerosa	8
Krankheitssymptomatik	9
Diagnostik	10
Morbus Crohn	12
Krankheitssymptomatik	13
Diagnostik	15
Ursachen der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	16
Gesichtspunkte der Anthroposophischen Medizin	17
Formbildung und Stoffbildung – polare Kräfteprinzipien der Natur	17
Das äußere Erscheinungsbild der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	19
Die psychisch-seelische Dimension der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	20
Krankheitsgestik und Typologie	24
Therapie	26
Therapie im schweren akuten Schub	27
Therapie des mittelschweren akuten Schubes	28
Therapie des leichten akuten Schubes	30
Therapie im schubfreien Verlauf	32
Heileurythmie, künstlerische Therapien und Gesprächstherapie	32
Adressen	34
Weiterführende Literatur	Umschlagseite III
Autorennotiz	Umschlagseite III