

Inhalt	
Vorworte	4
Drei Tote im Garten	7
Entspannungsstress	13
Das andere Zimmer	19
Plötzlich ist der Arm zu kurz	25
Ich bin meine Mutter	29
Alles Quark!	33
Pflanzenmessi	39
Die Zeiten sind vorbei	45
Rezepte im Schwarzen Loch	53
Siechtum und Speiseplan	59
Stehen geht	67
Käse-Tai-Chi	73
Bizeps ade!	79
Abgefahren eingefahren	85
Pennende Arschgeigen	91
Die 90-Grad-Abreibung	99
Wie verhext!	105
Updaten für Doofe	109
Fernsehmuffel	117
Kurz entschlossen	121
Ordentlich gehäuft	125
Die Hunde-Strategie	131
Wegen der paar Tropfen!	139