

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung zur ersten Auflage</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Grundzüge kardialer Erkrankungen</b> .....	<b>5</b>
	<i>Christian Albus, Markus Haass</i>	
2.1	Einführung in die normale Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems – 5	
2.2	Arterielle Hypertonie – 10	
2.3	Koronare Herzerkrankung – 16	
2.4	Herzinsuffizienz – 27	
2.5	Herzrhythmusstörungen – 34	
2.6	Herzfehler – 41	
<b>3</b>	<b>Grundkonzepte der psychosomatischen Medizin</b> .....	<b>49</b>
	<i>Christian Albus</i>	
3.1	Allgemeine Definition – 49	
3.2	Psychosomatische Modelle – 49	
3.3	Salutogenetische Perspektive – 51	
3.4	Herz-Seele-Interaktionen – 53	
3.5	Krankheitsbewältigung – 54	
<b>4</b>	<b>Ethische Fragestellungen in der Psychokardiologie</b> .....	<b>59</b>
	<i>Peter Kampits</i>	
4.1	Arzt-Patient-Verhältnis – 60	
4.2	Fragen des Lebensendes – 61	
4.3	Transplantation – 63	
4.4	Ethik und Ökonomie – 64	
<b>5</b>	<b>Psychokardiologie entlang der Lebensspanne</b> .....	<b>67</b>
	<i>Christoph Herrmann-Lingen</i>	

- 6.1 Persönlichkeitsfaktoren – 71  
*Christian Albus*
  - 6.1.1 Feindseligkeit und Neigung zu Ärger – 72
  - 6.1.2 Typ-D-Muster – 74
  - 6.1.3 Diagnostik – 75
  - 6.1.4 Behandlung – 76
- 6.2 Risikoverhalten – 78  
*Christian Albus*
  - 6.2.1 Epidemiologie – 78
  - 6.2.2 Zusammenhang mit Persönlichkeitsfaktoren – 80
  - 6.2.3 Diagnostik – 81
  - 6.2.4 Behandlung – 82
  - 6.2.5 Empfehlungen zur psychosomatischen Grundversorgung – 84
- 6.3 Sozioökonomische und berufliche Belastungen – 86  
*Georg Titscher*
  - 6.3.1 Sozioökonomischer Status – 87
  - 6.3.2 Chronischer beruflicher Distress – 89
  - 6.3.3 Konsequenzen für die Praxis – 90
- 6.4 Partnerschaft und Familie – 91  
*Georg Titscher*
  - 6.4.1 Partnerschaft und Familie als Ressource – 91
  - 6.4.2 Probleme in Partnerschaft und Familie – 93
  - 6.4.3 Konsequenzen für die Praxis – 98
- 6.5 Gendereffekte in der Psychokardiologie – 100  
*Christoph Herrmann-Lingen*
- 6.6 Trauer und Belastung – von der Reaktion zur Störung – 103  
*Christoph Herrmann-Lingen, Volker Köllner*
  - 6.6.1 Epidemiologie und klinische Bedeutung – 104
  - 6.6.2 Klinik – 104
  - 6.6.3 Diagnostik – 106
  - 6.6.4 Besonderheiten der Arzt-Patient-Beziehung – 108
  - 6.6.5 Behandlung – 109
  - 6.6.6 Belastung der Angehörigen – 112
- 6.7 Depression – 112  
*Christoph Herrmann-Lingen*
  - 6.7.1 Epidemiologie und klinische Bedeutung – 113
  - 6.7.2 Klinik – 115
  - 6.7.3 Diagnostik – 116

6.7.4	Besonderheiten der Arzt-Patient-Beziehung	– 118	
6.7.5	Behandlung	– 121	
6.8	Angststörungen	– 124	
	<i>Christoph Herrmann-Lingen, Volker Köllner</i>		
6.8.1	Epidemiologie und klinische Bedeutung	– 125	
6.8.2	Klinik	– 126	
6.8.3	Diagnostik	– 126	
6.8.4	Besonderheiten der Arzt-Patient-Beziehung	– 127	
6.8.5	Behandlung	– 128	
<b>7</b>	<b>Weitere wichtige Krankheitsbilder und Interventionen in der Kardiologie ..</b>		<b>133</b>
7.1	Funktionelle Herzbeschwerden	– 133	
	<i>Christian Albus</i>		
7.1.1	Epidemiologie und klinische Bedeutung	– 133	
7.1.2	Klinik	– 134	
7.1.3	Ätiologie und Pathogenese	– 134	
7.1.4	Diagnostik	– 137	
7.1.5	Besonderheiten der Arzt-Patient-Beziehung	– 139	
7.1.6	Behandlung	– 142	
7.2	Arterielle Hypertonie	– 147	
	<i>Georg Titscher, Volker Köllner</i>		
7.2.1	Charakteristika der Hochdruckkrankheit	– 148	
7.2.2	Psychologische Faktoren bei der Entstehung und Aufrechterhaltung der Hypertonie	– 149	
7.2.3	Besonderheiten der Arzt-Patient-Beziehung	– 151	
7.2.4	Therapeutische Überlegungen	– 153	
7.3	Herzrhythmusstörungen, Schrittmacher, Defibrillatoren	– 164	
	<i>Christoph Herrmann-Lingen</i>		
7.3.1	Definition, Epidemiologie und Ätiologie	– 164	
7.3.2	Klinik der Herzrhythmusstörungen	– 165	
7.3.3	Psychologische Faktoren	– 168	
7.3.4	Besonderheiten der Arzt-Patient-Beziehung	– 173	
7.3.5	Therapeutische Überlegungen	– 174	
7.4	Herzkatheter, Koronarinterventionen, Bypass-Operation	– 176	
	<i>Christian Albus</i>		
7.4.1	Vorbemerkungen	– 176	
7.4.2	Psychische Symptome vor, während und nach koronaren Eingriffen	– 178	
7.4.3	Psychosoziale Prädiktoren des Befindens vor und nach dem Eingriff	– 179	
7.4.4	Therapie	– 180	

7.5	Herzinsuffizienz und Herztransplantation – 184	
	<i>Christoph Herrmann-Lingen</i>	
7.5.1	Definition, Epidemiologie und Ätiologie – 184	
7.5.2	Klinik der Herzinsuffizienz – eine psychosomatische Perspektive – 185	
7.5.3	Subjektive Aspekte somatischer Behandlungsoptionen – 189	
7.5.4	Besonderheiten der Arzt-Patient-Beziehung – 193	
7.5.5	Psychosomatische Evaluation und Begleitung von Herztransplantationspatienten – 196	
7.5.6	Weitere therapeutische Überlegungen – 199	
7.6	Angeborene und erworbene Herzfehler – 200	
	<i>Christoph Herrmann-Lingen</i>	
7.6.1	Definition, Epidemiologie und Ätiologie – 200	
7.6.2	Klinik der Herzfehler – 200	
7.6.3	Besonderheiten der Arzt-Patient-Beziehung – 205	
7.6.4	Therapeutische Überlegungen – 207	
<b>8</b>	<b>Diagnostik</b> .....	<b>209</b>
8.1	Allgemeine Anamnese – 209	
	<i>Christian Albus</i>	
8.1.1	Empfehlungen für die kardiologische Routine – 209	
8.1.2	Empfehlungen für den Psychotherapeuten – 212	
8.2	Screening psychosozialer Risikofaktoren und psychischer Symptome – 215	
	<i>Christian Albus</i>	
8.2.1	Empfehlungen für die kardiologische Routine – 215	
8.2.2	Empfehlungen für den Psychotherapeuten – 216	
8.3	Interviewverfahren zur Validierung psychischer Komorbidität – 217	
	<i>Christian Albus</i>	
8.4	Psychophysiologische Diagnostik – 219	
	<i>Christoph Herrmann-Lingen</i>	
8.4.1	Langzeitmessungen im Alltag – 219	
8.4.2	Psychophysiologische Labortests – 220	
8.4.3	Klinische Wertigkeit – 224	
<b>9</b>	<b>Behandlung</b> .....	<b>225</b>
9.1	Arzt-Patient-Beziehung – 225	
	<i>Georg Titscher</i>	
9.1.1	Zugang zum Patienten – 225	
9.1.2	Modelle der Arzt-Patient-Beziehung – 228	
9.1.3	Patientenerwartungen – 231	
9.1.4	Patientenkooperation – 233	

- 9.2 Psychosomatische (psychokardiologische) Grundversorgung – 240  
*Christoph Herrmann-Lingen*
  - 9.2.1 Psychosomatische Behandlung in der somatischen Versorgung – 240
  - 9.2.2 Ausbildung in Psychosomatischer Grundversorgung – 241
  - 9.2.3 Praxis – 245
  - 9.2.4 Indikationen und Grenzen – 248
- 9.3 Psychosomatische Konsiliar-Liaison-Dienste in der Kardiologie – 249  
*Georg Titscher*
  - 9.3.1 Begriffsklärung – 250
  - 9.3.2 Bedarf für einen Liaisondienst an kardiologischen Abteilungen – 251
  - 9.3.3 Ziele der psychosomatischen C/L-Versorgung – 252
  - 9.3.4 Aufgaben eines psychosomatischen Liaisondienstes in der Kardiologie – 252
  - 9.3.5 Nutzen von C/L-Interventionen – 256
  - 9.3.6 Abgrenzung zum psychiatrischen C/L-Dienst – 256
  - 9.3.7 Schwierigkeiten des Liaisondienstes im kardiologischen Umfeld – 257
  - 9.3.8 Ratschläge für den kardiologischen Liaisonpsychosomatiker – 260
- 9.4 Psychokardiologie in der kardiologischen Rehabilitation – 261  
*Annegret Boll-Klatt*
  - 9.4.1 Psychokardiologische Ausgangssituation in der Rehabilitation – 261
  - 9.4.2 Foki eines psychodynamisch inspirierten psychotherapeutischen Vorgehens in der Rehabilitation – 262
  - 9.4.3 Ausblick – 282
- 9.5 Stationäre psychokardiologische Behandlung – 283  
*Christoph Herrmann-Lingen*
- 9.6 Ambulante Behandlungsmöglichkeiten – 286  
*Christian Albus*
  - 9.6.1 Psychosomatische Grundversorgung – 287
  - 9.6.2 Psychotherapie – 287
  - 9.6.3 Selbsthilfegruppen – 289
  - 9.6.4 Angebote zur Gesundheitsförderung – 290
  - 9.6.5 Ambulante Rehabilitation – 292  
*Georg Titscher, Christian Albus*

9.7	Spezielle Verfahren und Techniken der Psychotherapie und Verhaltensmodifikation – 293	
	<i>Christoph Herrmann-Lingen, Volker Köllner, Annegret Boll-Klatt</i>	
9.7.1	Grundformen der Psychotherapie – 293	
9.7.2	Grundlagen und Effekte der Verhaltensmodifikation – 301	
9.7.3	Modifikationen und spezielle Techniken der Psychotherapie für Herzpatienten – 309	
<b>10</b>	<b>Psychokardiologische Fort- und Weiterbildungscurricula</b> .....	<b>321</b>
10.1	Österreichisches Curriculum Kardiologische Psychosomatik – 321	
	<i>Georg Titscher</i>	
10.1.1	Entwicklung – 321	
10.1.2	Ziele – 322	
10.1.3	Darstellung des Curriculums – 323	
10.2	Fortbildungskurse Psychokardiologische Grundversorgung in Deutschland – 325	
	<i>Christoph Herrmann-Lingen</i>	
10.2.1	Entwicklung und Ziele – 325	
10.2.2	Kurzdarstellung des Kursangebots – 326	
	<b>Adressenverzeichnis</b> .....	<b>329</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>333</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>347</b>