

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Einleitung	7

Pflanzenmonografien

1	Achillea millefolium	17
2	Acorus calamus	20
3	Adonis vernalis	23
4	Aesculus hippocastanum	26
5	(Vitex) Agnus castus	29
6	Agrimonia eupatoria	32
7	Agropyron (Triticum) repens	35
8	Alchemilla vulgaris	38
9	Aloe vera	41
10	Alpinia officinarum	45
11	Althaea officinalis	48
12	Ammi visnaga (Khella)	51
13	Angelica archangelica	54
14	Arctium lappa (Bardana)	57
15	Arctostaphylos uva-ursi	60
16	Armoracia rusticana	63
17	Arnica montana	66
18	Artemisia abrotanum	69
19	Artemisia vulgaris	72
20	Avena sativa	75
21	Bellis perennis	78
22	Berberis vulgaris	81
23	Betula alba	84
24	Borago officinalis	87
25	Boswellia serrata (sacra/carteri/odorata)	90
26	Bupleurum falcatum	93
27	Calendula officinalis	96
28	Capsella bursa pastoris	99
29	Carduus benedictus	102
30	Carduus marianus	105
31	Carlina acaulis	108
32	Carum carvi	111
33	Centaurium erythraea	114
34	Cetraria islandica	117
35	Chelidonium majus	120
36	Chrysanthemum parthenium	123
37	Cichorium intybus	126
38	Cimicifuga racemosa	129

39	Cinnamomum zeylanicum/cassia	132
40	Citrus aurantium	136
41	Citrus limonum Burm. (Citrus medica L. Var. limonum)	140
42	Commiphora abyssinica, molmol, myrrha	143
43	Convallaria majalis	146
44	Corydalis cava	149
45	Crataegus oxyacantha	152
46	Curcuma longa	155
47	Cynara scolymus	158
48	Daucus carota/Daucus carota subsp. sativa	161
49	Digitalis purpurea	164
50	Dioscorea villosa	167
51	Echinacea purpurea/angustifolia	170
52	Eleutherococcus senticosus	173
53	Equisetum arvense	176
54	Euphrasia officinalis	179
55	Foeniculum vulgare	182
56	Fraxinus excelsior/americana	185
57	Fucus vesiculosus (Quercus marina)	188
58	Fumaria officinalis	191
59	Gentiana lutea	194
60	Geranium robertianum	197
61	Ginkgo biloba	200
62	Glechoma hederacea	203
63	Clycyrrhiza glabra	206
64	Hamamelis virginica	209
65	Hedera helix	212
66	Helleborus niger/viridis	215
67	Hepatica nobilis/triloba	218
68	Herniaria glabra	221
69	Hippophae rhamnoides	224
70	Hydrocotyle (Centella) asiatica	227
71	Hypericum perforatum	230
72	Imperatoria (Peucedanum) ostruthium	234
73	Inula helenium	237
74	Juniperus communis	240
75	Lamium album	243
76	Lavandula angustifolia	246
77	Leonurus cardiaca	249
78	Levisticum officinale	252
79	Linum usitatissimum	255
80	Lycopodium clavatum	259
81	Lycopus europaeus/virginicus	262
82	Matricaria chamomilla	265
83	Melilotus officinalis	268
84	Melissa officinalis	271

85	<i>Mentha piperita</i>	274
86	<i>Menyanthes trifoliata</i>	277
87	<i>Nasturtium officinale</i>	280
88	<i>Ocimum basilicum</i>	283
89	<i>Olea europaea</i>	286
90	<i>Origanum majorana</i>	289
91	<i>Paeonia officinalis/alba/lactiflora</i>	292
92	<i>Panax ginseng</i>	295
93	<i>Passiflora incarnata</i>	298
94	<i>Petasites officinalis (hybridus)</i>	301
95	<i>Phytolacca decandra</i>	304
96	<i>Pimpinella alba (saxifraga/magna)</i>	307
97	<i>Pimpinella anisum</i>	310
98	<i>Pinus sylvestris</i>	313
99	<i>Plantago lanceolata (major)</i>	316
100	<i>Pneumus boldo</i>	319
101	<i>Polygonatum officinale (odoratum)</i>	322
102	<i>Polypodium vulgare</i>	325
103	<i>Potentilla tormentilla (erecta)</i>	328
104	<i>Primula veris</i>	331
105	<i>Punica granatum</i>	334
106	<i>Quercus robur</i>	337
107	<i>Raphanus sativus</i>	340
108	<i>Ribes nigrum</i>	343
109	<i>Rosa canina, Rosa damascena/centifolia</i>	346
110	<i>Rosmarinus officinalis</i>	350
111	<i>Ruta graveolens</i>	353
112	<i>Salix alba/vitellina (Salix fragilis)</i>	356
113	<i>Salvia officinalis</i>	359
114	<i>Sambucus nigra</i>	362
115	<i>Scilla maritima (Urginea maritima)</i>	366
116	<i>Scrophularia nodosa</i>	369
117	<i>Scutellaria lateriflora</i>	372
118	<i>Selenicereus (Cactus, Cereus) grandiflorus</i>	375
119	<i>Serenoa repens (Sabal serrulatum)</i>	378
120	<i>Solanum tuberosum</i>	381
121	<i>Solidago virgaurea</i>	384
122	<i>Spiraea (Filipendula) ulmaria</i>	387
123	<i>Stachys officinalis</i>	390
124	<i>Stellaria (Alsine) media</i>	393
125	<i>Symphytum officinale</i>	396
126	<i>Taraxacum officinale</i>	399
127	<i>Thymus vulgaris</i>	402
128	<i>Tilia cordata (platyphyllos)</i>	405
129	<i>Tribulus terrestris</i>	408
130	<i>Trifolium pratense</i>	411

131	Tropaeolum majus	414
132	Uncaria tomentosa	417
133	Urtica urens (dioica)	420
134	Valeriana officinalis	423
135	Verbascum thapsiforme	426
136	Verbena officinalis	429
137	Veronica officinalis	432
138	Viola odorata	435
139	Viola tricolor	438
140	Viscum album	441

Anhang

Wirkrichtung, Geschmacksrichtung und Energieverhalten der Einzelkräuter	447
Mit Vorsicht einzusetzende Heilpflanzen	453
Abkürzungsverzeichnis	457
Literatur	458
Sachverzeichnis	461
Heilpflanzenverzeichnis	468