

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1
Branchenverzeichnis	4
Seniorenbeirat Meschede	6
Veranstaltungen des Seniorenbeirates.....	7
Arbeitskreis Leben im Alter	9
Beratung und Information	10
Verbände der Freien Wohlfahrtspflege.....	10
Andere Träger	10
Auskünfte in Rechtsfragen.....	10
Hilfen durch das Betreuungsgesetz	11
Betreuungsverfügung, Vorsorgevoll- macht und Patientenverfügung	12
Mieterschutz und Vermietung.....	12
Schuldnerberatung	12
Dokumentenmappe.....	12
Testament.....	13
Sozialamt der Stadt Meschede.....	13
Verbraucherzentrale.....	13
Behinderten-Interessenvertretung Meschede e. V. (BIV).....	13
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen	13
Schwerbehindertenausweis.....	14
Bürgerbüro	14
Beratung für Frauen	15
Telefonseelsorge Hochsauerland	15

Inhaltsverzeichnis

Sicher leben	16	Senioren-Erholung.....	28
Notruf	16	Wohnen	30
Schutz vor Kriminalität.....	16	Wohngeld.....	30
Hilfe und Pflege	17	Wohnberechtigungsschein	30
Anbieter ambulanter und stationärer Pflege	17	Wohnberatung, Wohnungsanpassung und Wohnungstausch	30
Trägerunabhängige Pflege und Wohnberatung des Hochsauerlandkreises	17	Trägerunabhängige Pflege- und Wohnberatung	30
Pflegeversicherung und Beratung	17	Seniorengerechtes Wohnen	31
Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen.....	18	Ambulant betreutes Wohnen	31
Ambulante Hilfen bzw. Hilfen zu Hause.....	19	Betreutes Wohnen für psychisch Kranke	31
Ambulantes Hospiz, Hausbetreuungsdienst.....	20	Altenheime	31
Hausnotruf.....	20	Geld und Lebensunterhalt	32
Essen auf Rädern (Mahlzeitendienste).....	20	Landesblindengeld.....	32
Haushaltsnahe Dienste und Co.....	21	Grundsicherung im Alter (Vollendung 65. Lebensjahr) und bei Erwerbsminderung	32
Winterdienst.....	22	Mescheder Tafel	32
Die Tagespflege.....	23	Rentenversicherung	32
Kurzzeitpflege und Altenpflegeheime.....	23	Aktiv im Alter	33
Sozialdienst	25	Öffentliche Verkehrsmittel.....	33
Hilfsmittel	25	Begegnungsstätten der Seniorinnen und Senioren.....	34
Haushaltshilfe im Krankheitsfall.....	26	Bildungsangebote und -einrichtungen	35
Selbsthilfegruppen	26	Sport, Spiel und Bewegung.....	36
Gesundheit	27	Stadtmarketing und Tourist-Info	38
Krankenhaus	27	Kultur, Ausstellungen, Musik, Theater und Museen	39
Apotheken-Notdienste	27	Notizen und Impressum	40
Ärztlicher Notdienst	27		
Pflegekassen (Krankenkassen)	28		