

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|--------|--|----|
| 1. | Problemstellung und Zielsetzung: Isolation und Einsamkeit – ein schwulenspezifisches Problem? | 1 |
| 2. | Forschungsdesign und Kennzeichen der Erhebungen | 4 |
| 2.1. | Forschungsdesign und Erhebungen..... | 4 |
| 2.2. | Kennzeichen der Erhebung und Analysestrategien | 4 |
| 3. | Ergebnisse der empirischen Forschung zu Einsamkeit und sozialer Isolation | 14 |
| 3.1. | Was ist Einsamkeit? Was ist soziale Isolation? | 14 |
| 3.2. | Formen von Einsamkeit und sozialer Isolation..... | 15 |
| 3.3. | Einsamkeit und Isolation – Ursache und Wirkung..... | 16 |
| 3.3.1. | Einsamkeit und Isolation – ein komplexes Phänomen | 17 |
| 3.3.2. | Folgen von Einsamkeit und Isolation | 18 |
| 3.4. | Einsamkeit und Isolation bei homosexuellen Menschen..... | 18 |
| 3.4.1. | Soziale Umwelt homosexueller Menschen und Einsamkeit | 19 |
| 3.4.2. | Subjektive Aspekte der Einsamkeit und homosexuelle Biografien..... | 21 |
| 3.5. | Einsamkeit und Isolation: das Begriffsinstrumentarium der Studie..... | 23 |
| 4. | Einsamkeit und andere subjektive Aspekte der Selbstwahrnehmung | 25 |
| 4.1. | Einsamkeit und andere Belastungen bei den Befragten | 25 |
| 4.1.1. | Ausmaß und Aktualität von Einsamkeit und anderen Belastungen..... | 26 |
| 4.1.2. | Typen emotionaler Belastung..... | 28 |
| 4.2. | Wahrnehmung der homosexuellen Identität und Einsamkeit | 33 |
| 4.3. | Offene versus geheime Homosexualität und Einsamkeit..... | 36 |
| 4.4. | Qualitative Aspekte des sozialen Netzwerkes..... | 44 |
| 4.5. | Zusammenfassung: Subjektive Einsamkeit und andere Selbstwahrnehmungen..... | 49 |
| 5. | Soziale Ausgrenzung von Schwulen aus Beziehungen zu Partnern, Familie und Freunden | 52 |
| 5.1. | Wohn- und Lebensform in ihrem Zusammenhang mit Isolation und Einsamkeit..... | 53 |
| 5.1.1. | Wohnformen und Partnerbeziehungen von Schwulen..... | 53 |
| 5.1.2. | Typen: Wohnform und Partnerbeziehung | 55 |
| 5.1.3. | Lebenssituation, Beziehungswünsche und Isolation bei Singles, Alleinlebenden und Alleinstehenden in Mehrpersonenhaushalten | 58 |
| 5.1.4. | Beziehungsformen und Hinweise auf Isolation bei schwulen Paaren | 61 |
| 5.1.5. | Wohnformen, Partnerbeziehung und Einsamkeit..... | 63 |
| 5.2. | Isolation und Einsamkeit bei Beziehungen zu Familienangehörigen und Verwandten..... | 65 |
| 5.2.1. | Einbindung von Schwulen in Familie und Verwandtschaftssystem..... | 66 |
| 5.2.2. | Familienklima: Typische Formen der Beziehung von Schwulen zu Eltern und Geschwistern..... | 67 |
| 5.2.3. | Familienklima, Diskriminierungserfahrungen und Isolation von Schwulen | 74 |
| 5.2.4. | Akzeptanzerleben von Schwulen in der Familie und Verwandtschaft..... | 79 |
| 5.2.5. | Reaktionen von Schwulen auf soziale Ausgrenzung und Diskriminierung durch Angehörige | 81 |
| 5.2.6. | Zusammenfassung: Beziehungsform zu Eltern, Reaktionsmuster auf Diskriminierung und Formen sozialer Isolation | 83 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 5.3. | Isolation und Integration von Schwulen im Freundeskreis | 87 |
| 5.3.1. | Beziehungen zu Freunden | 88 |
| 5.3.2. | Zusammenfassung | 93 |
| 6. | Soziale Ausgrenzung von Schwulen am Arbeitsplatz und in der Öffentlichkeit | 95 |
| 6.1. | Soziale Ausgrenzung am Arbeitsplatz | 95 |
| 6.1.1. | Rahmenbedingungen des Arbeitsumfelds von Schwulen | 95 |
| 6.1.2. | Typische Formen von Beziehungen am Arbeitsplatz | 97 |
| 6.1.3. | Form der Beziehung zu Arbeitskollegen und Diskriminierung /soziale Isolation | 99 |
| 6.1.4. | Beziehungsform und Reaktionen auf Diskriminierung und Ausgrenzung..... | 101 |
| 6.1.5. | Zusammenfassung: Ausmaß sozialer Ausgrenzung am Arbeitsplatz und Einsamkeit | 104 |
| 6.2. | Isolation und Belastungen von Schwulen in der Öffentlichkeit..... | 105 |
| 6.2.1. | Handlungsfeld Öffentlichkeit..... | 105 |
| 6.2.2. | Typische Formen sozialer Ausgrenzung und Einbindung von Schwulen in der Öffentlichkeit..... | 106 |
| 6.2.3. | Erfahrungen mit Diskriminierung in der Öffentlichkeit und soziale Isolation | 108 |
| 6.2.4. | Zusammenfassung: Ausmaß und Formen sozialer Ausgrenzung in der Öffentlichkeit und Einsamkeitserleben..... | 110 |
| 7. | Homosexuelle Subkultur und subjektive Einsamkeit..... | 112 |
| 7.1. | Nähe zur Szene und Einsamkeit..... | 112 |
| 7.2. | Die Szene als sozialer Ort | 113 |
| 7.3. | Die Nutzung der homosexuellen Subkultur und Einsamkeit..... | 121 |
| 7.3.1. | Nutzung beispielhafter Angebote | 121 |
| 7.3.2. | Bevorzugte Szenenutzung und subjektive Einsamkeit..... | 123 |
| 7.4. | Fazit: Homosexuelle Subkultur und subjektive Einsamkeit..... | 124 |
| 8. | Einflussfaktoren auf Einsamkeit und soziale Isolation | 125 |
| 8.1. | Demografische Merkmale, Einsamkeit und soziale Isolation | 125 |
| 8.1.1. | Bildung, Beruf, Einkommen und Einsamkeit..... | 125 |
| 8.1.2. | Bildung, Beruf, Einkommen und soziale Isolation..... | 127 |
| 8.1.3. | Das Wohnumfeld als Rahmenbedingung für subjektive Einsamkeit..... | 129 |
| 8.1.4. | Das Wohnumfeld als Rahmenbedingung für soziale Isolation..... | 130 |
| 8.2. | Persönliche Einstellungen und Einsamkeit | 131 |
| 8.2.1. | Einstellungen zu verschiedenen Lebensbereichen..... | 132 |
| 8.2.2. | Religiöse Zugehörigkeit und Einsamkeit..... | 134 |
| 8.2.3. | Politische Orientierung und Einsamkeit | 135 |
| 8.2.4. | Einstellung zu „Ehe“ und Kind..... | 135 |
| 8.2.5. | Fazit: Persönliche Einstellungen als Einflussfaktoren..... | 136 |
| 8.3. | Alter, Einsamkeit und soziale Isolation..... | 136 |
| 8.3.1. | Alter und soziale Isolation | 137 |
| 8.3.2. | Alter und subjektive Einsamkeit | 139 |
| 8.3.3. | Einsamkeit bei älteren Homosexuellen aus der Sicht der Experten | 140 |
| 8.4. | Die Phase des Coming-out und subjektive Einsamkeit | 142 |
| 8.4.1. | Inneres Coming-out | 142 |
| 8.4.2. | Das äußere Coming-out..... | 147 |
| 8.4.3. | Fehlende Unterstützung im Coming-out aus Sicht der Befragten | 150 |
| 8.4.4. | Ursachen von Einsamkeit und Isolation im Coming-out..... | 153 |
| 8.4.5. | Fazit: Der Start ins homosexuelle Leben und subjektive Einsamkeit | 155 |

| | | |
|---------|--|-----|
| 9. | Einsamkeit und Isolation bei Lesben und Schwulen | 157 |
| 9.1. | Soziale Isolation bei Lesben und Schwulen: Ein Vergleich..... | 157 |
| 9.2. | Einsamkeit bei Lesben und Schwulen: Ein Vergleich..... | 159 |
| 9.2.1. | Ausmaß und Aktualität von Einsamkeit und anderen Belastungen..... | 159 |
| 9.2.2. | Die Einsamkeitstypen bei den lesbischen Frauen..... | 162 |
| 9.2.3. | Wahrnehmung der homosexuellen Identität bei Lesben und Schwulen..... | 165 |
| 9.2.4. | Offene versus geheime Homosexualität bei Lesben und Schwulen..... | 166 |
| 9.2.5. | Qualitative Merkmale des sozialen Netzwerkes bei Lesben und Schwulen..... | 173 |
| 9.2.6. | Fazit: Subjektive Einsamkeit und andere Belastungen bei Lesben und Schwulen..... | 175 |
| 10. | Handlungsoptionen | 177 |
| 10.1. | Hilfen und Unterstützung beim Coming out..... | 177 |
| 10.2. | „Alles, was Diskriminierung und Ausgrenzung beendet“..... | 179 |
| 10.2.1. | Das schwule Netzwerk..... | 179 |
| 10.2.2. | Maßnahmen im Bereich Schule und Ausbildung..... | 182 |
| 10.2.3. | Politische und rechtlich-normative Maßnahmen..... | 183 |
| 10.2.4. | Medienarbeit..... | 186 |
| 10.2.5. | Maßnahmen der Kirchen..... | 186 |
| 10.3. | Fazit: Handlungsoptionen..... | 187 |
| 11. | Zusammenfassung | 189 |
| 11.1. | Ausmaß subjektiver Einsamkeit in Vergangenheit und Gegenwart..... | 189 |
| 11.2. | Soziale Isolation und Ausgrenzung in verschiedenen Handlungsfeldern..... | 192 |
| 11.3. | Soziale Isolation und Einsamkeit..... | 195 |
| 11.4. | Einflussfaktoren auf Einsamkeit..... | 196 |
| 11.5. | Einflussfaktoren auf soziale Isolation..... | 198 |
| 11.6. | Der Start ins homosexuelle Leben und Einsamkeit..... | 198 |
| 11.7. | Die Szene als sozialer Ort..... | 200 |
| 11.8. | Einsamkeit und andere Belastungen bei Lesben und Schwulen..... | 201 |
| 11.9. | Ausmaß und Art sozialer Isolation von Lesben und Schwulen..... | 202 |
| 11.10. | Prävention von Einsamkeit und Isolation: Handlungsoptionen..... | 202 |