

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	15
1 Das soziale Konzept der Zeit	23
1.1 Zum Begriff der Zeit	25
1.2 Aus der Geschichte der Zeit	31
1.3 Gesellschaftliche Zeitkonzeptionen	35
1.3.1 Soziale Aktivität des Zeitbestimmens	38
1.3.2 Arbeitszeit als „Soziale Zeit“	40
1.4 Zusammenfassung	44
2 Entwicklung und Wandel der Arbeitszeiten	47
2.1 Zum gesellschaftlichen Arrangement der Arbeitszeiten	47
2.2 Über die Flexibilisierung der Arbeitszeiten	58
2.2.1 Begriff der Arbeitszeitflexibilisierung	60
2.2.2 Abriss der Entwicklung der Arbeitszeitflexibilisierung	62
2.2.3 Ausweitung rechtlicher Zeitrahmen	64
2.2.4 Traditionelle und neue Arbeitszeitformen in Betrieben	74
2.3 Individuelle Interessen an Arbeitszeiten	93
2.4 Zusammenfassung	98

3 Wandel des individuellen Zeitarrangements	105
3.1 Im Spannungsfeld individueller Zeitpräferenzen und betrieblicher Vorgaben	108
3.2 Das Individuum im Alltag	116
3.2.1 Das Konzept der „Alltäglichen Lebensführung“	119
3.2.2 Die Zeit in der „Alltäglichen Lebensführung“	125
3.2.3 Zusammenfassung	128
3.3 Einfluss flexibler Arbeitszeiten auf die Lebensführung	129
3.3.1 Beschäftigte in Konti-Schicht - strategische Zeitmuster	132
3.3.2 Beschäftigte in hochflexiblen Arbeitszeitmodellen - strategische bis situative Zeitmuster	135
3.3.3 Zusammenfassung	144
3.4 Zeithandeln – das individuelle Zeitkonzept	149
3.5 Chancen und Risiken flexibler Arbeitszeiten	171
3.6 Zusammenfassung	178
4 Resümee und Ausblick	183
Literatur	193