

Inhalt

Vorwort			8
Wandern und Bergsteigen im Wallis			10
1	Lötschberg-Südrampe		
	Unterwegs entlang alter Bahngleise	● T2	18
2	Via Stockalper		
	Auf altem Saumweg über den Simplonpass	● T2	22
3	Gommer Höhenweg		
	Wandern mit Gütesiegel im Goms	● T2	24
4	Das Baltschiedertal		
	Entlang luftiger Suonen durchs wilde Tal	● T3	26
5	Märjelensee-Riederfurka		
	Dem Aletschgletscher die Ehre erweisen	● T2	30
6	Lötschenlücke und »Konk«		
	Im Königreich der Eisströme	● WS	34

Oberhalb von Märjela blicken Wanderer über den kleinen Täällisee hinweg auf den Grossen Aletschgletscher.

»Milch macht müde Männer munter«, hieß es früher. An dieser Alphütte zwischen Schwarnbach und Sunnbüel prangt noch das nostalgische Signet der Schweizer Milchwerbung.

7	Finsteraarhorn, 4274 m Auf den höchsten Gipfel der Berner Alpen	● ZS-	38
8	Höhenweg Kreuzboden Die »Alpenblumenpromenade« mit Aussicht	● T2	42
9	Weissmies, 4017 m Über Firn und Fels bis über die Wolken	● WS	46
10	Britanniahütte, 3030 m In die meistbesuchte Hütte des SAC	● T3	50
11	Allalinhorn, 4027 m Über den Hohlaubgrat zum Gipfel	● WS+	54
12	Alphubel, 4206 m Wo ist bloß der Gipfel?	● WS	58
13	Mischabelhütte, 3335 m Fast schon ein Klettersteig	● T4	60
14	Nadelhorn, 4327 m Auf einen stolzen Gipfel der Mischabel	● WS	62
15	Monte-Moro-Pass, 2853 m Freier Blick auf den Monte Rosa	● T3	66
16	Von der Moosalp nach Jungu Im Vorhof der alpinen Szenerie	● T2	70
17	Topalihütte, 2674 m Kleine Hütte mit großer Aussicht	● T4	74

18	Rundwanderung Höhbalmen Der schönste Blick auf das Matterhorn	● T3	76
19	Von Zermatt zum Gornergrat Wandern mit Blick ins Hochgebirge	● T2	80
20	Neue Monte-Rosa-Hütte, 2883 m Zu Besuch bei einem Experiment	● T4+	84
21	Monte Rosa Viele Viertausender und eine Hütte	● WS	88
22	Breithorn, 4164 m Ein kurzer Ausflug ins Hochgebirge	● L	94
23	Dom, 4545 m Auf den König der Mischabel	● WS	96
24	Bishorn, 4153 m Dem Weisshorn ganz nah	● L	100
25	Gemmipass, 2270 m Auf altem Saumpfad vom Wallis nach Bern	● T2	102
26	Plaine Morte und Rawil Gletscher, Pässe und eine nette Hütte	● T3	106
27	Col du Sanetsch, 2252 m Ein Streifzug durch den Karst	● T3	110
28	Cabane de Moiry, 2825 m Ein Glanzlicht modernen Hüttenbaus	● T2	112

Selbst im Karstmeer des Col du
Sanetsch blühen Alpenblumen.

29 Roc Vieux, 2285 m		
Hoch über dem Val d'Hérens	● T3	114
30 Col de Torrent, 2916 m		
Vom Val d'Hérens ins Val d'Anniviers	● T2	116
31 Lac Bleu		
Steile Zacken und ein blauer See	● T2	118
32 Pigne d'Arolla, 3790 m		
Im Brennpunkt der legendären Haute Route	● WS	122
33 Lacs de Fenêtre		
Wo sich die Grandes Jorasses spiegeln	● T2	126
34 Petit und Grand Col Ferret		
Auf den Spuren der »Tour du Mont Blanc«	● T2	130
35 Fenêtre d'Arpette, 2665 m		
Weiter Blick auf den Glacier du Trient	● T3	134
36 Mont de l'Arpille, 2085 m		
Viel Ausblick für wenig Aufstieg	● T2	138

Register	141	
Impressum	144	

**Ein wuchtiger Nachbar der Walliser
Viertausender: der Mont Blanc, höchster
Gipfel der Alpen, in der Morgensonne**