

	Seite
Dank	10
Vorwort	11
1. AD(H)S kurz und knapp	13
1. Was ist AD(H)S?	14
2. Wie wird AD(H)S diagnostiziert?	26
3. Wie wird AD(H)S behandelt?	31
2. AD(H)S-Führer: Wer hilft in Köln?	45
1. Diagnose und Therapie	46
2. Kindergarten und Schule	59
3. Familie und Erziehung	76
Exkurs: Jugendliche mit AD(H)S	87
4. Freunde, Freizeit und Medien	105
5. Stressabbau und Selbsthilfe für Eltern	117
3. Anlaufstellen, Literatur und Internetadressen	125
1. Anlaufstellen in Köln von A bis Z	126
2. Literatur	143
3. Internetadressen	150
Zu guter Letzt ...	153
Anhang	155