

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|--|
| Prolog | 9 |
| Einleitung: Ankunft des Lifelogging-Jahrzehnts | 13 |
| Kapitel 1 | |
| Erfassen, speichern, optimieren – die großen Versprechen | 29 |
| Priester und Schamanen 30 | Digitale Heinzelmännchen 41 |
| Großformatige Lebenszyklopädien 48 | |
| Das Orakel-Prinzip 57 | Ego-Tuning 64 |
| Kapitel 2 | |
| Unser Leben mit der digitalen Aura | 73 |
| Experimente für Fortschrittsgläubige – Digitales Selbst- monitoring 74 | An- und Abwesenheitsspuren – Human Tracking 106 |
| Holde Erinnerung – Das digitale Gedächtnis 130 | |
| Ein Hauch Ewigkeit – Digitale Unsterblichkeit 155 | |
| Sichtbarkeit als Schutz – Digitale Selbstverteidigung 168 | |
| Kapitel 3 | |
| Das eigene Leben unter Beweis stellen | 183 |
| Digitales Sinnbasteln 184 | Exhibitionistische Selbstthema- tisierung 188 |
| Unterwegs als Lebendbewerbung 193 | |
| Der Körper als Baustelle 198 | Verspielte Existenz 210 |
| Ökonomisiertes Leben 215 | |

| | |
|--|--|
| Kapitel 4 | |
| Leben in Gesellschaft von Daten | 225 |
| Daten als Rohstoffe 226 | Informationeller Totalitarismus 234 |
| Selbstdisziplin als Rationalisierung 241 | Gesundheit als Arbeit und Religion 245 |
| Digitaler Klassenkampf 254 | |
| | |
| Kapitel 5 | |
| Die großen Enttäuschungen | 263 |
| Verschobene Welterklärung 266 | Die neue Datenfülle 271 |
| Der Zweck und das Mittel 272 | Innere Risiken 275 |
| Fetisch Transparenz 278 | Freiwilliger Zwang 285 |
| Taktung des Lebens 289 | Funktionierende Menschen 292 |
| Das fragile Gedächtnis 296 | Trostlose Existenz 302 |
| | |
| Kapitel 6 | |
| Wir könnten auch anders | 307 |
| Warten auf die Killer-App 308 | Auf der Suche nach Lebensdienlichkeit 316 |
| | |
| Kritische Thesen zu Lifelogging | 324 |
| | |
| Epilog: Lob der Unberechenbarkeit | 325 |
| | |
| Danksagung | 327 |
| Anmerkungen | 330 |
| Linkliste der QR-Codes | 363 |