

INHALTSVERZEICHNIS

THEMENÜBERSICHT

Allgemeine Erkrankungen /	Seite 1 - 144
Wirbelsäule, Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule	Seite 145 - 373
Schulter, Ellenbogen und Hand	Seite 375 - 514
Hüfte, Knie und Fuß	Seite 515 - 802

KAPITEL 1

Allgemeine Erkrankungen

■ Untersuchungsmethoden in der Orthopädie	3
■ Behandlungsmethoden in der Orthopädie	11
■ Der Gelenkverschleiß – Die <i>Arthrose</i>	19
■ Die Osteochondrosis dissecans	50
■ Die Infektion eines Gelenks	58
■ Der Ermüdungsbruch	64
■ Der Knochenschwund – Die <i>Osteoporose</i>	69
■ Erkrankungen der Muskeln	82
■ Erkrankungen der Schleimbeutel	96
■ Rheumatische Erkrankungen	101
■ Die Harnsäureerhöhung und die Gicht	135
■ Die Pseudogicht – Die <i>Chondrokalzinose</i>	140

[I]

KAPITEL 2

Erkrankungen an der Wirbelsäule

- Die Wirbelsäule – Anatomische Grundlagen 146
- Die Skoliose 158
- Die Scheuermann'sche Erkrankung – Der *Morbus Scheuermann* 164
- Die Bechterew-Erkrankung – Die *Spondylitis ankylosans* 169
- Infektionen an der Wirbelsäule 175

KAPITEL 3

Erkrankungen an der Halswirbelsäule

- Der Nackenschmerz – Die *Zervikalgie* 182
- Der Nacken-Armschmerz – Die *Zervikobrachialgie* 199
- Der Bandscheibenvorfall an der Halswirbelsäule 208
- Der Verschleiß an der Halswirbelsäule 224
- Der enge Wirbelkanal an der Halswirbelsäule – Die *zervikale Spinalkanalstenose* 239

KAPITEL 4

Erkrankungen an Brustwirbelsäule und Brustkorb

- Erkrankungen und Beschwerden an Brustwirbelsäule und Brustkorb 248
- Erkrankungen des Brustbein-Schlüsselbein-Gelenks 259
- Die Trichterbrust und die Kielbrust 263

KAPITEL 5

Erkrankungen an der Lendenwirbelsäule

- Der Kreuzschmerz – Die *Lumbalgie* 268
- Der Kreuz-Beinschmerz – Die *Lumboischialgie* 296
- Das Wirbelgleiten – Die *Spondylolisthese* 308
- Der Bandscheibenvorfall an der Lendenwirbelsäule 314
- Der Verschleiß an der Lendenwirbelsäule 335
- Der enge Wirbelkanal an der Lendenwirbelsäule – Die *lumbale Spinalkanalstenose* 355
- Erkrankungen des Kreuzbein-Darmbein-Gelenks 367

KAPITEL 6

Erkrankungen an der Schulter

■ Das Schultergelenk – Anatomische Grundlagen	376
■ Das Auskugeln der Schulter – Die <i>Luxation</i> der Schulter	382
■ Die instabile Schulter (<i>Schulterinstabilität</i>)	388
■ Engpass-Syndrome der Schulter – <i>Subakromialsyndrome (Impingementsyndrome)</i>	393
■ Erkrankungen des Schulterreckgelenks (<i>AC-Gelenk</i>)	401
■ Erkrankungen der langen Bizepssehne	405
■ Die Kalkschulter – Die <i>Tendinosis calcarea</i>	411
■ Das steife Schultergelenk (<i>Schultersteife</i>)	416
■ Der Verschleiß des Schultergelenks – Die <i>Omarthrose</i>	420

KAPITEL 7

Erkrankungen am Ellenbogen

■ Das Ellenbogengelenk – Anatomische Grundlagen	428
■ Die Panner-Erkrankung – Das Absterben des Oberarmköpfchens (<i>Morbus Panner</i>)	433
■ Der Tennis-Ellenbogen (<i>Epicondylopathia humeri radialis</i>) und der Golfer-Ellenbogen (<i>Epicondylopathia humeri ulnaris</i>)	436
■ Die Einklemmung des Ellenbogens – Das <i>Kubitaltunnelsyndrom</i>	445
■ Die Einklemmung des Mittelarmnervs am Ellenbogen – Das <i>Pronator teres-Syndrom</i>	449
■ Die Einklemmung des Speichennervs am Ellenbogen – Das <i>Supinator-Syndrom</i>	451
■ Der Riss der Bizepssehne am Ellenbogen	454
■ Der Verschleiß des Ellenbogengelenks	457

KAPITEL 8

Erkrankungen an der Hand

□ Die Hand – Anatomische Grundlagen	462
□ Das Absterben des Mondbeins – Die <i>Mondbeinnekrose (Morbus Kienböck, Lunatumnekrose)</i>	468
□ Die Dupuytren-Erkrankung – Der <i>Morbus Dupuytren</i>	472
□ Das Enchondrom der Hand	475
□ Die Einengung von Strecksehnen am Handgelenk – Die <i>Tendovaginitis stenosans de Quervain</i>	478
□ Die Entzündung am Griffelfortsatz der Speiche – Die <i>Styloiditis radii (radialis)</i>	482
□ Der schnellende Finger	486
□ Die Einklemmung des Mittelarmnervs am Handgelenk – Das <i>Karpaltunnelsyndrom</i>	489

Fortsetzung: Erkrankungen an der Hand

□ Die Einklemmung des Ellenervs am Handgelenk – Das <i>Guyon-Logensyndrom</i>	493
□ Bandverletzungen und Verschleiß an Handgelenk und Handwurzel	496
□ Der Verschleiß der Fingergelenke – Die <i>Heberden-</i> und die <i>Bouchard-Arthrose</i>	504
□ Der Verschleiß des Daumensattelgelenks – Die <i>Rhizarthrose</i>	509

KAPITEL 9

Erkrankungen an der Hüfte

■ Das Hüftgelenk – Anatomische Grundlagen	516
■ Reifungsstörungen des Hüftgelenks und Hüftdysplasie	520
■ Der Hüftschnupfen – Die <i>Coxitis fugax</i>	527
■ Die Perthes-Erkrankung – Der <i>Morbus Perthes</i>	530
■ Die Hüftkopflösung des Jugendlichen – Die <i>Epiphysenlösung</i>	536
■ Die schnappende Hüfte	542
■ Die Schambeinentzündung – Die <i>Ostitis pubis</i>	545
■ Das Einklemmungssyndrom (<i>Impingementsyndrom</i>) der Hüfte	549
■ Der schmerzende große Rollhügel der Hüfte – Das <i>Trochanterreizsyndrom</i>	555
■ Das Absterben des Hüftkopfes des Erwachsenen – Die <i>Hüftkopfnekrose</i>	560
■ Der Verschleiß des Hüftgelenks – Die <i>Koxarthrose</i>	566

KAPITEL 10

Erkrankungen am Knie

□ Das Kniegelenk – Anatomische Grundlagen	578
□ Beinachsen und Beinachsenfehlstellungen	585
□ Die Osgood-Schlatter-Erkrankung – Der <i>Morbus Osgood-Schlatter</i>	595
□ Der vordere Knieschmerz	600
□ Das Plikasyndrom des Kniegelenks	607
□ Die instabile Kniescheibe	611
□ Verletzungen der Kreuzbänder	616
□ Erkrankungen der Menisken	623
□ Verletzungen der Seitenbänder am Kniegelenk	634
□ Das Springerknie	639
□ Das Läuferknie	644
□ Die Ahlbäck-Erkrankung – Der <i>Morbus Ahlbäck</i>	647
□ Der Verschleiß des Kniegelenks – Die <i>Gonarthrose</i>	651

Erkrankungen am Fuß

■ Der Fuß – Anatomische Grundlagen	672
■ Der angeborene Klumpfuß	678
■ Der Hackenfuß	682
■ Der Sichelfuß	685
■ Der Spitzfuß	687
■ Der Hohlfuß	691
■ Der Knick-Senkfuß und der Knick-Plattfuß	695
■ Zusätzliche Fußknochen – <i>Os tibiale externum</i> – <i>Os trigonum</i>	704
■ Außenbandverletzungen am oberen Sprunggelenk	707
■ Der Riss der Achillessehne	712
■ Schmerzen der Achillessehne – Die <i>Achillodynie</i>	716
■ Die Haglund-Ferse	724
■ Der Fersensporn	727
■ Die Plantarfibromatose – Der <i>Morbus Ledderhose</i>	738
■ Erkrankungen der Sehne des hinteren Schienbeinmuskels – der <i>Tibialis posterior-Sehne</i>	741
■ Erkrankungen der Peronealsehnen	746
■ Das Morton-Neurom	750
■ Das Tarsaltunnelsyndrom	753
■ Erkrankungen der Sesambeine der Großzehe	756
■ Der Spreizfuß	760
■ Hammerzehen, Krallenzehen und der Mittelfußschmerz (<i>Metatarsalgie</i>)	764
■ Die schiefe Großzehe – Der <i>Hallux valgus</i>	770
■ Der <i>Hallux varus</i>	777
■ Die steife Großzehe – Der <i>Hallux rigidus</i>	780
■ Gelenkverschleiß am Fuß (Oberes und unteres Sprunggelenk sowie Fußwurzel)	786
■ Der diabetische Fuß – Das <i>diabetische Fußsyndrom</i>	796