

WANDERLAND SAUERLAND 6

- i** Willkommen im Wanderland Sauerland. 6
- i** Wanderplanung von A bis Z 8
- i** Natur und Umwelt 16

TOUREN 20

- 1** KNAX-Naturerlebnispfad in der Hokühler Bucht (leicht, 2,5 km, 0:50 Std.) 20
- 2** Auf dem KulTour-Pfad im Dräulzer Land (leicht, 6,7 km, 2:00 Std.) . 26
- 3** Auf dem Bergbauwanderweg rund um Langenholthausen (leicht, 7,5 km, 2:30 Std.) 32
- 4** Auf dem Geschichtswanderweg rund um Allendorf (mittel, 16,3 km, 6:00 Std.) 38
- 5** Gar nicht faul bei Faulebutter (leicht, 8 km, 2:30 Std.) 44
- 6** Kulturhistorische Route im Kurfürstlichen Thiergarten (leicht, 12,7 km, 4:00 Std.) 48
- 7** Der Süden des Möhnesees (leicht, 11,2 km, 4:00 Std.) 54
- 8** Aus der Mitte entspringt ein Fluss (leicht, 6,0 km, 2:00 Std.) 60
- 9** Auf Eselspfaden auf der Oberhundemer Bergtour (leicht, 11,5 km, 4:00 Std.) 66
- 10** Hinauf auf den Härdler (leicht, 14,2 km, 5:00 Std.) 72
- 11** Auf der Golddorfroute rund um Kirchrarbach (mittel, 12,9 km, 4:30 Std.) 78
- 12** Wanderung zum Lörmecke-Turm (leicht, 6,8 km, 2:30 Std.) 82
- 13** Rechts und links durch das Valmetal (leicht, 10,3 km, 4:00 Std.) . . 88

| | | |
|-----------|--|-----|
| 14 | Auf dem Bödefelder Hollenpfad (leicht, 9,7 km, 3:30 Std.) | 94 |
| 15 | Über schwankende Brücken am Rothaarsteig (mittel, 16,7 km, 6:00 Std.) | 98 |
| 16 | Auf dem Mythen- und Sagenweg in Bad Laasphe (leicht, 12,3 km, 4:00 Std.) | 104 |
| 17 | Auf der Schlossroute rund um Kallenhardt (leicht, 9,1 km, 3:00 Std.) | 110 |
| 18 | Vorbei am Vierländereck (leicht, 9,8 km, 3:00 Std.) | 116 |
| 19 | Am Kahlen Asten durch das Tal von Renau und Lenne (leicht, 10,6 km, 4:00 Std.) | 120 |
| 20 | Aussichten vom Kahlen Asten (leicht, 14,1 km, 5:00 Std.) | 126 |
| 21 | Auf dem Kneippweg in Olsberg (leicht, 19,4 km, 6:00 Std.) | 132 |
| 22 | Von Bruchhausen auf den höchsten Berg Nordrhein-Westfalens (mittel, 16 km, 5:00 Std.) | 138 |
| 23 | Hinauf auf den Wilzenberg (leicht, 10 km, 2:30 Std.) | 142 |
| 24 | Zur Quelle der Ruhr (leicht, 8,8 km, 2:30 Std.) | 148 |
| 25 | Auf dem Premiumweg rund um Grönebach (mittel, 11,4 km, 4:30 Std.) | 154 |
| 26 | Hinauf auf den Clemensberg (mittel, 9,3 km, 3:00 Std.) | 160 |
| 27 | Durch das Ittertal (mittel, 12,3 km, 3:30 Std.) | 166 |
| 28 | Auf dem Sportstättenwanderweg (leicht, 11,7 km, 3:30 Std.) | 170 |
| 29 | Auf dem geologischen Rundweg bei Düdinghausen (leicht, 7,6 km, 2:00 Std.) | 176 |
| 30 | Wanderung auf dem Höhen-Wanderweg mit Schiffstour (leicht, 7,0 km, 2:30 Std.) | 180 |
| i | Register | 186 |
| i | Bildnachweis | 188 |
| i | Impressum | 188 |