

**WANDERLAND SAUERLAND . . . . . 6**

- i** Willkommen im Wanderland Sauerland. . . . . 6
- i** Wanderplanung von A bis Z . . . . . 8
- i** Natur und Umwelt . . . . . 16

**TOUREN . . . . . 20**

- 1** KNAX-Naturerlebnispfad in der Hokühler Bucht (leicht, 2,5 km, 0:50 Std.) . . . . . 20
- 2** Auf dem KulTour-Pfad im Dräulzer Land (leicht, 6,7 km, 2:00 Std.). 26
- 3** Auf dem Bergbauwanderweg rund um Langenholthausen (leicht, 7,5 km, 2:30 Std.) . . . . . 32
- 4** Auf dem Geschichtswanderweg rund um Allendorf (mittel, 16,3 km, 6:00 Std.) . . . . . 38
- 5** Gar nicht faul bei Faulebutter (leicht, 8 km, 2:30 Std.) . . . . . 44
- 6** Kulturhistorische Route im Kurfürstlichen Thiergarten (leicht, 12,7 km, 4:00 Std.) . . . . . 48
- 7** Der Süden des Möhnesees (leicht, 11,2 km, 4:00 Std.) . . . . . 54
- 8** Aus der Mitte entspringt ein Fluss (leicht, 6,0 km, 2:00 Std.) . . . . . 60
- 9** Auf Eselspfaden auf der Oberhundemer Bergtour (leicht, 11,5 km, 4:00 Std.) . . . . . 66
- 10** Hinauf auf den Härdler (leicht, 14,2 km, 5:00 Std.) . . . . . 72
- 11** Auf der Golddorfroute rund um Kirchrarbach (mittel, 12,9 km, 4:30 Std.) . . . . . 78
- 12** Wanderung zum Lörmecke-Turm (leicht, 6,8 km, 2:30 Std.) . . . . . 82
- 13** Rechts und links durch das Valmetal (leicht, 10,3 km, 4:00 Std.) . . 88

<b>14</b>	Auf dem Bödefelder Hollenpfad (leicht, 9,7 km, 3:30 Std.) . . . . .	94
<b>15</b>	Über schwankende Brücken am Rothaarsteig (mittel, 16,7 km, 6:00 Std.) . . . . .	98
<b>16</b>	Auf dem Mythen- und Sagenweg in Bad Laasphe (leicht, 12,3 km, 4:00 Std.) . . . . .	104
<b>17</b>	Auf der Schlossroute rund um Kallenhardt (leicht, 9,1 km, 3:00 Std.) . . . . .	110
<b>18</b>	Vorbei am Vierländereck (leicht, 9,8 km, 3:00 Std.) . . . . .	116
<b>19</b>	Am Kahlen Asten durch das Tal von Renau und Lenne (leicht, 10,6 km, 4:00 Std.) . . . . .	120
<b>20</b>	Aussichten vom Kahlen Asten (leicht, 14,1 km, 5:00 Std.) . . . . .	126
<b>21</b>	Auf dem Kneippweg in Olsberg (leicht, 19,4 km, 6:00 Std.) . . . . .	132
<b>22</b>	Von Bruchhausen auf den höchsten Berg Nordrhein-Westfalens (mittel, 16 km, 5:00 Std.) . . . . .	138
<b>23</b>	Hinauf auf den Wilzenberg (leicht, 10 km, 2:30 Std.) . . . . .	142
<b>24</b>	Zur Quelle der Ruhr (leicht, 8,8 km, 2:30 Std.) . . . . .	148
<b>25</b>	Auf dem Premiumweg rund um Grönebach (mittel, 11,4 km, 4:30 Std.) . . . . .	154
<b>26</b>	Hinauf auf den Clemensberg (mittel, 9,3 km, 3:00 Std.) . . . . .	160
<b>27</b>	Durch das Ittertal (mittel, 12,3 km, 3:30 Std.) . . . . .	166
<b>28</b>	Auf dem Sportstättenwanderweg (leicht, 11,7 km, 3:30 Std.) . . . . .	170
<b>29</b>	Auf dem geologischen Rundweg bei Düdinghausen (leicht, 7,6 km, 2:00 Std.) . . . . .	176
<b>30</b>	Wanderung auf dem Höhen-Wanderweg mit Schiffstour (leicht, 7,0 km, 2:30 Std.) . . . . .	180
<b>i</b>	Register . . . . .	186
<b>i</b>	Bildnachweis . . . . .	188
<b>i</b>	Impressum . . . . .	188