

Inhalt

Vorwort	9
Vorwort zur 3. Auflage	12
I. KAPITEL	
Einleitung	13
1. Ein Fallbeispiel	13
2. Theoretischer Rahmen	15
II. KAPITEL	
Erlebnisintensives Vorgehen	19
1. Ziele	19
2. Willkürliche und unwillkürliche Erlebnisprozesse	20
3. Trance	25
4. Gestaltungselemente	27
5. Anforderungen an den Therapeuten	28
6. Interventionen	33
7. Materialien	35
III. KAPITEL	
Erlebnisorientierte Kurzinterventionen	37
1. Ziele	37
2. Ressourcenübung	39
3. Die Zeichen erkennen	42
4. Bild der Beziehung	49
5. Der Partner-Landkartencheck	57
6. Inselspiel	60
7. Die 3-Felder-Beziehungsanalyse	63
8. Stressmanhattan	65
9. Faustübung	68
10. Aufeinander zugehen	71

11. Was uns verbindet	75
12. Sich durchsetzen	81
13. Umschuldung	85
14. Der Stellenwert der Beziehung	88
15. Kompromisse eingehen	90
16. Vorwürfe in Wünsche verwandeln	92
17. Imaginationsübung »Samenkorn«	94
18. Ja-Nein-Übung	97
19. Führen und führen lassen	99

IV. KAPITEL

Komplexe und vertiefende Interventionen	103
1. Einführung	103
2. Beobachterräume schaffen	104
2.1 Konzeptioneller Hintergrund	104
2.2 Der Teufelskreis als gemeinsamer Außenfeind der Beziehung	107
2.3 Die Externalisierung des Problems	113
2.4 Der Gebrauch der dritten Person	117
2.5 Stuhltechniken	120
2.6 Kinotechnik	125
2.7 Einsatz von Figuren	127
3. Paarskulpturen	133
3.1 Definition	133
3.2 Die Familienskulptur nach V. Satir	134
3.3 Die Familienchoreographie von P. Papp	138
3.4 Vorteile der Skulpturmethode	144
3.5 Aufbau einer Paarskulptur	145
3.6 Variationen der Familienskulptur	151
3.7 Fallbeispiel (Spontanskulptur)	153
3.8 Fallbeispiel choreographische Skulptur	156
3.9 Fallbeispiel thematische Skulptur	160
3.10 Fallbeispiel Überforderung	162

3.11 Fallbeispiel Triggerskulptur	164
3.12 Fallbeispiel Symptomskulptur	170
4. Time-Line-Arbeit mit Paaren	174
4.1 Einleitung	174
4.2 Imaginationsübung	176
4.3 Die Metapher vom Fluss der Zeit	178
4.4 Das NLP-Modell der Zeitlinie	180
4.5 Das Lebensflussmodell als begehbare Landschaft	183
4.6 Das praktische Vorgehen	186
4.7 Die Rolle des Therapeuten	190
4.8 Anwendungsmöglichkeiten	192
4.9 »In Bewegung kommen«	194
4.10 Fallbeispiel Paargeschichte	197
4.11 Fallbeispiel symbolische Vergangenheitsbewältigung	204
4.12 Fallbeispiel Trennungsambivalenz	212
4.13 Ressourcen schöpfen	218
4.14 Fallbeispiel Lebensthemen der Partner	226
5. Teilarbeit mit Paaren	233
5.1 Lernen Sie Ihre Persönlichkeitsteile kennen	233
5.2 Teilemodelle	234
5.3 Die Metapher vom Inneren Team	238
5.4 Das praktische Vorgehen bei Paaren	244
5.5 Fallbeispiel Kinderwunsch	253
5.6 Fallbeispiel Fremdgehen	268
5.7 Fallbeispiel Auslandsaufenthalt	280
5.8 Fallbeispiel Sexuelle Abstinenz	285
Nachwort	296
Literatur	297