

Das Gebiet	8
Wanderwege und Markierungen	13
Unsere schönsten Touren	16
Kreis Waldeck-Frankenberg	
1 Dommel, 738 m	18
2 Zwischen Diemelsee und Bontkirchen	22
Kreis Paderborn	
3 Zur Aabachtalsperre	28
4 Im Ringelsteiner Wald	32
Kreis Soest	
5 Hohler Stein, Bilsteinhöhle und Biberpfad	36
6 Im zentralen Arnsberger Wald	42
7 Zum Möhnensee	46
Märkischer Kreis	
8 Balver Wald und Hönnetal	50
9 Der historische Drahthandelsweg	56
10 Nordhelle, 663 m	60
11 Hohe Molmert, 575 m	64
12 Zwischen Plettenberg und Finnentrop	68
Kreis Olpe	
13 Zur Bigge- und Listertalsperre	72
14 Zum Aussichtsturm der Hohen Bracht, 588 m	78
15 Über den Rinsleyfelsen zum Hohen Lehnberg	82
Hochsauerlandkreis	
16 Golddörferweg bei Olsberg	86
17 Der Bergbauwanderweg in Ramsbeck	90
18 Die Plackweghöhe mit Lörmecke-Turm, 581 m	94
19 Im nordöstlichen Lennegebirge	98
20 Im Arnsberger Stadtwald	102
21 Zum Kloster Oelinghausen	106
22 Nach Wildewiese	110
23 Homert, 656 m	114
24 Schmallenberger Hauerland	118
25 Ins Quellgebiet der Henne	122
26 Vom NSG Hunau zum Bödefelder Wald	126
27 Vom Kloster Glindfeld zum Küstelberger Schlossberg	130
28 Der Rothaarsteig	134
Service und praktische Hinweise	136
Index	144