



## **II Aktiv im Alter**

2.1	Treffpunkte / Begegnungsstätten .....	19
2.2	Kultur und Bildung .....	20
2.3	Sport und Bewegung .....	23
2.4	Reisen im Alter .....	25
2.5	Soziales Engagement .....	27

## **III Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen**

3.1	Wohnberechtigungsschein .....	29
3.2	Wohngeld / Pflege Wohngeld .....	29
3.3	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII) .....	29
3.4	Weitere Leistungen nach dem SGB XII (12. Sozialgesetzbuch) .....	29
3.5	Sonstige Hilfen und Vergünstigungen .....	30

## **IV Hilfen im Alltag und bei Pflegebedürftigkeit**

4.1	Leistungen der Pflegeversicherung .....	34
4.2	Pflegezeitgesetz (PflegeZG) .....	37
4.3	Hilfen im Alltag .....	37
4.4	Tagespflege, Pflegeheim, Hospiz .....	42
4.5	Hilfen bei Demenz .....	45

## **V Wohnen im Alter**

5.1	Private Wohnung – Wohnberatung .....	47
5.2	Alternative Wohnformen .....	47

## **VI** **Vorsorge**

6.1	Vollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung .....	52
6.2	Rechtliche Betreuung.....	53
6.3	Testament / Erbvertrag .....	54
6.4	Bestattungsvorsorge .....	55