

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1	Betreuung · Pflege · Wohnen	15
Branchenverzeichnis	5	‣ Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt	15
Impressum	6	‣ Rechtliche Regelungen.	15
Wichtige Kontakte und Rufnummern	7	‣ Pflegeformen	16
Beratungen	8	‣ Hilfe für Angehörige	16
‣ Seniorenvertretung in Porz	8	‣ Checkliste zur Prüfung des Hilfsangebotes durch Pflegedienste oder Heime	18
‣ Bürgertelefon Stadt Köln/Frau Igel Selbsthilfe	9		
‣ Seniorenberatung im Bezirksrathaus Porz	9		
‣ Seniorenberatung im Stadtbezirk Köln-Porz	10		
‣ ÄLTER WERDEN – AKTIV BLEIBEN	10		
‣ Mobile Seniorenberatung	11		
‣ Seniorenberatung im Bürgerzentrum Finkenberg	11		
‣ PariSozial gGmbH für Paritätische Sozialdienste mbH	12		
‣ Rat und Hilfe bei Demenz.	13		
‣ Synagogen-Gemeinde Köln.	14		

Pflegewohnstift Porz 



- 80 Pflegeplätze in Einbettzimmern
- 25 Seniorenwohnungen
- spezieller Demenzenwohnbereich
- Bistro/Café, Terrasse uvm.

Qualifizierte, pflegerische und soziale Betreuung. Komfortable und wohnliche Ausstattung, helle Zimmer mit eigenem Vorflur und pflegerechten Duschbädern sowie TV- und Telefonanschluss. Eigene Möblierung selbstverständlich möglich. Zentrale, leicht erreichbare Lage.

CMS Pflegewohnstift Porz
Josefstraße 20 Telefon 0 22 03/59 00-0
51143 Köln-Porz www.cms-verbund.de

› Ambulante Pflegedienste.	18
› Tagespflege	20
› Kurzzeitpflege.	20
› Wohnen und Pflege im Heim	22
› Individuelles Wohnen	27
› Barrierefreies Wohnen – seniorenrecht und mitten im Leben	28
› Hospiz und ambulante Hospiz-Dienste	31
› Förderverein Hospiz Köln-Porz e. V.	32

Gesundheit **35**

› Krankenhaus Porz am Rhein GmbH.	35
› Apotheken im Stadtbezirk Köln-Porz	36
› Sanitätshäuser im Stadtbezirk Köln-Porz	40
› gesund & mobil.	40
› Sport.	42

Bildung · Freizeit · Kultur **43**

› Seniorennetzwerke.	43
› Bürgervereine im Stadtbezirk Köln-Porz.	45
› Schützenvereine Stadtbezirk Köln-Porz.	46
› Vereine/Gruppen Gremberghoven	46
› SeniorenNetzwerk Gremberghoven	48
› Den Lebensabend genießen, ohne aufs Geld achten zu müssen	49
› Kirchen.	53

Den letzten Weg in Würde gehen **55**

› Was ist im Sterbefall zu tun?.	55
› Rechtliche Rahmenbedingungen.	56