vorab	2
Adebar ist wieder da!	4
Wer bin ich?	10
Heimat	20
Ewige Treue (Eine Legende)	26
Liebe, Sex und Zärtlichkeit (Die ganze Wahrheit)	28
Kinderwunsch	34
Schwarz und Weiß	40
Sprichwörtlich (Das Adebar-Alphabet)	52
Pass auf dich auf! (Gefahr im Verzug)	64
Gute Bekannte	72
Nachwort	79
Stiftung Störche NRW	81
Zum guten Schluss	84