

Inhalt

Durch das Leben 13

Verliebt, verlobt, verheiratet . . . 14

Die erste Liebe 16 Der richtige Partner 18 Sexualität und Zärtlichkeit – mit allen Sinnen lieben 20 Der lange Weg zur Ehe 22 Radikale Veränderungen 22 Zur Ehe fähig werden 24 Verlobung feiern 24 Die Trauung 25 Das Sakrament der Ehe 26 Kirchlich heiraten: Den Lebens-Bund feiern 28 »Mischehe« – heute noch ein Problem? 29 Leben in einer konfessionsverbindenden Ehe 30 Eine Ehe, zwei Religionen – die christliche-islamische Ehe 31 Wenn einer der Partner nicht (mehr) glaubt 31 Hochzeitsvorbereitungen 32 Die Feier der Trauung 37 Hochzeitsjubiläen 40

Die Ehe leben 42

Ehe – eine Lebensgeschichte 44 Bis dass der Tod uns scheidet 47 In guten wie in bösen Tagen 49 Konflikte austragen 50 Wenn Ehen zerbrechen 51 Über den Tod hinaus 54

Geburt und Taufe 56

Leben weitergeben 58 Schwanger sein 59 Ein Kind entsteht 60 Das Kind ist da! 62 Das Kind braucht einen Namen 62 Und wenn wir keine eigenen Kinder bekommen können ... 65 Wir lassen unser Kind taufen 67 Die Taufpaten 69 Die Feier der Taufe 69

Mit Kindern leben 74

Gemeinsam die Welt entdecken 76 Kinder erziehen 77 Geschwister haben 78 Wenn das Kind behindert ist 79 Zeit haben für die Kinder 80 Was man mit Kindern alles machen kann 80 Spiele für einen Kindergeburtstag 81 Mit Kindern glauben lernen 83 Die eigenen Kinder loslassen können 86

Kommunion feiern 88

Beim Wort genommen: Was bedeutet Kommunion – Eucharistie – Messe – Abendmahl? 90 Tischgemeinschaft: Mit dem an einem Tisch? 92 Die heilige Messe 94 Das Fest der Erstkommunion 97

Schuld und Versöhnung 104

Schuld und Versöhnung im Leben der Familie **106** Das Gleichnis von der Güte des Vaters zu seinen beiden Söhnen **109** Die Zehn Gebote Gottes – An–Gebote zur Freiheit **112** Wir feiern Versöhnung **114** Kleine Geschichte des Bußsakraments **114** Das Bußsakrament heute **115** Gewissensbildung mit Kindern **117** Sünde ist zu wenig Liebe – Eine Gewissensforschung **120**

Firmung – verantwortlich leben 124

Die Qual der Wahl **126** Christen – vom Geist Gottes begabt **128** Auf dem Weg zur Firmung **129** Die Feier der Firmung **132** Auch im Glauben erwachsen werden **135** Zum Dienst in der Kirche berufen: Alle Christen sind berufen – Vielfältige Berufungen in der Kirche **137**

Krank sein 140

Durch Krankheit wird vieles anders **142** Jesus begegnet Kranken **144** Wenn in unserer Familie jemand krank wird **145** Die Krankensalbung **147**

Alt werden 152

Alt werden und jung bleiben? **154** Zwischen den Generationen **155** Zwischen

jugen Kindern und alten Eltern **157** Miteinander wohnen ...? **158** Großeltern als Miterzieher **158** Vom Ruhestand zum Un–Ruhestand **160** Sein Testament machen **162** Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht **163** Anfragen an den Glauben **164** Goldene Hochzeit **165**

Sterben und Tod 168

Begegnung mit dem Tod **170** Trost suchen **172** Wenn ein Mensch stirbt **173** Die Phasen des Sterbens **173** Wie können wir einem Sterbenden helfen? **175** Das Sterbesakrament **176** Wenn jemand gestorben ist **178** Todesanzeigen und Totenzettel **178** Kränze und Kranzschleifen **180** Die Totenwache **180** Die kirchliche Begräbnisfeier **181** Feuerbestattung und Urnenbeisetzung **181** Beileidskarten **181** Danksagungen **182** Gedächtnis der Toten **182** Durch die Trauer zu neuem Lebensmut **183** Mit Kindern über den Tod sprechen **184** Sterben lernen – bewusster leben lernen! **188**

Feste und Feiern des Lebens – Sakramente: Feiern des Glaubens 190

Ein Fest feiern **192** Sakramente – Feiern des Glaubens an wichtigen Stationen des Lebens **194** Feiern des Glaubens in alltäglichen Lebenssituationen: Sakramentalien **195** Damit es ein Fest wird ... **196**

Unter dem Segen Gottes 200

Segenszeichen: Kreuzzeichen – Weihwasser – Wettersegen – Reisesegen – Segnung von Gegenständen **202** Die Segnung des Hauses oder der Wohnung **204**

Durch den Tag 206

Dem Tag ein Gesicht geben **208** Morgengebete **208** Mitte des Tages – Tischgebete **210** Abendgebete **212** Gute Nacht **214** Grundgebete des Glaubens **215**

Durch die Woche 216

Die Zeit gestalten **218** Mensch und Arbeit **220** Arbeiten, um zu leben – leben, um zu arbeiten **220** Keine Arbeit haben **221** Der Sonntag **222** Freier Tag oder Feiertag? **222** Kleine Geschichte des Sonntags **224** Eine Stunde, die mir guttut **226** »... auf dass Sonntag wird« **228**

**Namensfeste und Bräuche
im Jahreskreis 232**

Unser Kalender **234** Der Gregorianische Kalender **234** Der Hundertjährige Kalender **235** Winter **236** Januar **241** Namenstage im Januar **243** Februar **246** Namenstage im Februar **247** Frühling **249** März **254** Namenstage im März **255** April **257** Namenstage im April **258** Mai **260** Namenstage im Mai **261** Sommer **264** Juni **269** Namenstage im Juni **270** Juli **273** Namenstage im Juli **274** August **277** Namenstage im August **278** Herbst **281** September **287** Namenstage im September **288** Oktober **291** Namenstage im Oktober **293** November **296** Namenstage im November **297** Dezember **300** Namenstage im Dezember **301**

Advents- und Weihnachtszeit . . . 304

Warum Bräuche wichtig sind **306** Sankt Martin (11. November) **307** Advent **311** Adventskranz **311** Adventskalender **312** Barbara (4. Dezember) **313** Nikolaus (6. Dezember) **314** Adventskrippe/Adventsspiel **320** Weihnachten **322** Kleine Geschichte des Weihnachtsfestes **322** Weihnachtsbräuche **324** Der Heilige Abend **326** Die Frohe Botschaft von Weihnachten **327** Die Geburt Christi **328** Weihnachtsgedichte **330** Advents- und Weihnachtslieder **332** Fest der Solidarität: Adveniat **334** Tag der Unschuldigen Kinder (28. Dezember) **335** Jahres-

wende (Silvester) 336 Fest der Erscheinung des Herrn (Dreikönig; 6. Januar) 339 Sternsingen 341 Die Legende vom vierten König 342

Fastenzeit und Osterzeit 344

Fastnacht – Fasching – Karneval 346 Die Fasten- und Osterzeit 349 Aschermittwoch 351 Die Liturgie der Fastenzeit: Die sechs Fastensonntage 355 Mit dem Sonnengesang des heiligen Franziskus durch die Fastenzeit 362 Der Kreuzweg 365 Die Karwoche 374 Palmsonntag 374 Gründonnerstag 374 Karfreitag 375 Karsamstag 375 Ostern 378 Vorbereitungen für das Osterfest: Ostereier – Ostersträuße – Ostermobiles 378 Kleine Geschichte des Osterfests 379 Das Osterfeuer 380 Die Feier der Osternacht 381 Die Osterbotschaft 382 Emmausgang am Ostermontag 382 Christi Himmelfahrt 383 Pfingsten 385 Kleine Geschichte des Pfingstfestes 385 Pfingstbrauchtum 388 Der Pfingstausflug 388 Spiele für draußen 390 Fronleichnam – das Fest vom leibhaftigen Gott 393

Maria und Marienfeste 396

Marienfeste im Kirchenjahr 399 Hochfest der ohne Erbsünde empfangenen Jungfrau und Gottesmutter Maria (8. Dezember) 399 Hochfest der Gottesmutter Maria – Oktavtag von Weihnachten (1. Januar) 399 Hochfest der Verkündigung des Herrn – Mariä Verkündigung (25. März) 400 Fest Mariä Heimsuchung (2. Juli) 401 Hochfest der Aufnahme Mariens in den Himmel (15. August) 402 Fest Mariä Geburt (8. September) 402 Weitere Formen der Marien-

verehrung 403 Gebete zu Maria 404 Der Rosenkranz 405

Unsere Nachbarn im Glauben: Juden – Muslime – Hindus – Buddhisten 408

Alle Menschen sind Ebenbilder Gottes 410 Der Glaube und die Feste der Juden 411 Der Glaube und die Feste der Muslime 415 Der Glaube und die Feste der Hindus 421 Der Glaube und die Feste der Buddhisten 424

Anhang 429

Stammbaum der jungen Familie 430 Wichtige Lebensstationen und Sakramentenkalender 432 Namenstage 434 Kirchliche Feiertage von 2013 bis 2033 442 Feste der Religionen von 2013 bis 2023 444 Kleines Glaubenslexikon 446 Stichwortverzeichnis 453 Quellenverzeichnis 460 Die Autoren 464