

# Inhaltsverzeichnis

Grußwort .....	Seite 5
Die Idee zu dieser Broschüre .....	Seite 7
Selbstdarstellung Selbsthilfegruppen .....	Seite 9
Wie Selbsthilfe?? .....	Seite 10
A–Z Selbsthilfegruppen .....	Seite 12
Hinweise zur Therapeuten- und Krankenhaussuche Erfahrungen aus der Selbsthilfe .....	Seite 49
Tageseinrichtungen für Kinder.....	Seite 55
Schulen .....	Seite 59
Rechtliche Ansprüche und Leistungen .....	Seite 67
Fallbeispiel 1.....	Seite 68
Fallbeispiel 2.....	Seite 75
Anlaufstellen in Köln und wichtige Informationsadressen .....	Seite 83