

Grußwort	1	1.14 Schuldner- und Insolvenzberatung.....	15
Branchenverzeichnis	4	1.15 Polizeiliche Beratungsstellen – Sicherheit im Alter.....	16
Impressum	5	1.16 Mieterberatung.....	16
I Beratung und Information	6	1.17 Fachberatung für Wohnungsnot	16
1.1 Senioren- & Pflegeberatung der Stadt Gummersbach.....	6	1.18 Informationen zu Verbraucherfragen.....	17
1.2 BürgerService der Stadt Gummersbach.....	9	1.19 Rechtliche Beratungs- und Prozesskostenhilfe.....	17
1.3 Beratung für Migranten	9	II Aktiv im Alter	18
1.4 Wohlfahrts- und Sozialverbände	10	2.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten.....	18
1.5 Bereitschaftsdienste von Ärzten und Apotheken.....	11	2.2 Kultur und Bildung.....	20
1.6 Rentenberatung.....	13	2.3 Sport und Bewegung	24
1.7 Bürgerinformation Gesundheit und Soziales (BIGS)	13	2.4 Reisen im Alter.....	26
1.8 Kommunaler Sozialer Dienst (KSD).....	13	2.5 Soziales Engagement.....	29
1.9 Beratung bei psychischen Erkrankungen.....	14	III Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen	31
1.10 Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL)	14	3.1 Wohnberechtigungsschein	31
1.11 Telefonseelsorge.....	14	3.2 Wohngeld/Pflegewohngeld	31
1.12 Selbsthilfe – Informationsstelle	15	3.3 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII)	31
1.13 Suchtberatung	15	3.4 Weitere Leistungen nach dem SGB XII (12. Sozialgesetzbuch)	32
		3.5 Sonstige Hilfen und Vergünstigungen.....	32

**IV Hilfen im Alltag und bei
Pflegebedürftigkeit 36**

- 4.1 Leistungen der Pflegeversicherung36
- 4.2 Pflegezeitgesetz (PflegeZG).....40
- 4.3 Hilfen im Alltag (z. B. Hauswirtschaft,
Mahlzeiten, Notruf)41
- 4.4 Tagespflege, Pflegeheim, Hospizdienst.....46
- 4.5 Hilfen bei Demenz49

V Wohnen im Alter 52

- 5.1 Private Wohnung – Wohnberatung.....52
- 5.2 Alternative Wohnformen.....52

VI Vorsorge 56

- 6.1 Vollmacht, Patientenverfügung,
Betreuungsverfügung.....56
- 6.2 Rechtliche Betreuung57
- 6.3 Testament/Erbvertrag.....58
- 6.4 Bestattungsvorsorge.....59
- Notizen61**