

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT 1

1. BERATUNG UND PERSÖNLICHE HILFEN 5

- Fachbereich Soziale Hilfen (Sozialamt) und Jugend 5
- Der Seniorenbeirat..... 5
- Der Behindertenbeauftragte 6
- Ehrenamt-Forum Meerbusch 7
- Das Bürgerbüro 7
- Die Gleichstellungsbeauftragte 8

- Das Pflegeberatungsbüro des Rhein-Kreises Neuss..... 8
- Beratung über Hilfen bei Demenzerkrankungen 10
- Die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege 11
- Rechtsberatung – Prozesskostenhilfe..... 14
- Verbraucherberatung..... 14
- Schuldnerberatung/Insolvenz (Zahlungsunfähigkeit)..... 15
- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen..... 15

2. SOZIALE DIENSTE – AMBULANTE HILFEN..... 16

- › Pflegedienste/Mobile Soziale Hilfsdienste..... 16
- › Ambulant betreutes Wohnen 17
- › Fußpflegedienst..... 18
- › Haus-Notruf-Dienst..... 19
- › Mahlzeitendienst..... 20
- › Ärztliche Notdienste 22
- › Apotheken-Notdienste 23
- › Behindertenfahrdienst 23
- › Sterbebegleitung/Hospiz..... 24

3. Finanzielle Hilfen.....25

- › Rente..... 25
- › Wohngeld 25
- › Krankenversicherung 26
- › Pflegeversicherung 29
- › Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII
(SGB XII) – Sozialhilfe 33
- › Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung 34
- › Ermäßigung von Telefonkosten bei
der Deutschen Telekom 35

... Fortsetzung auf Seite 4

INHALTSVERZEICHNIS

‣ Vergünstigungen im Reiseverkehr.....	35	‣ Volkshochschule (VHS).....	54
‣ Schwerbehindertenausweis	36	‣ Ehrenamtskarte des Landes NRW	54
‣ Hilfen für Blinde und Gehörlose.....	37	‣ Heiligabend-Feier	55
4. WOHNEN IM ALTER	40	‣ ZWAR-Gruppen und Netzwerke	55
‣ Schwachstellen der eigenen Wohnung – barrierefreies Wohnen	40	‣ Altentagesstätten/Altenstuben	57
‣ Altenwohnungen	41	6. SONSTIGE TIPPS UND HILFEN	59
‣ Betreutes Wohnen.....	42	‣ Hilfen nach dem Betreuungsgesetz.....	59
‣ Alten- und Pflegeheime	44	‣ Ihr Selbstbestimmungsrecht im Alter – Patientenverfügung	59
‣ Heimaufsicht	46	‣ Betreuungsverfügung	60
‣ Kurzzeit- und Tagespflege	47	‣ Vorsorgevollmacht.....	61
‣ Wohnberechtigungsschein	49	‣ Testament.....	61
‣ Mieterschutz.....	49	‣ Dokumentenmappe	62
‣ Drohender Verlust der Wohnung.....	50	‣ Alters- und Ehejubiläen.....	62
5. FREIZEIT • UNTERHALTUNG •		‣ Sicherheit/Haustürgeschäfte	62
KULTUR • SPORT	51	‣ Verkehrssicherheit	63
‣ Senioren-Messe	51	‣ Verkaufsveranstaltungen, Widerrufsrecht bei Haustürgeschäften	64
‣ Büchereien	52	‣ Schiedsman/Schiedsfrau	65
‣ Seniorenfreizeiten.....	52	WAS IST IM STERBEFALL ZU TUN?	66
‣ Urlaub ohne Koffer.....	52	BRANCHENVERZEICHNIS.....	68
‣ Kulturprogramm des Rhein-Kreises Neuss für Seniorinnen und Senioren.....	53	IMPRESSUM.....	U 3
‣ Sport	53		
‣ Theater und Konzerte.....	54		