

Inhalt

| | |
|---|------------|
| Vorwort zur deutschsprachigen Ausgabe | 7 |
| Vorwort zur amerikanischen Originalausgabe | 8 |
| Einführung | 9 |
| 1. Grundlagen, Geschichte und Daten | 12 |
| 2. Arbeiten mit dem M.O.V.E.-Programm | 27 |
| 2.1 Schritt 1 – Testen | 27 |
| 2.2 Schritt 2 – Festlegen der Ziele | 28 |
| 2.3 Schritt 3 – Aufgabenanalyse | 28 |
| 2.4 Schritt 4 – Messen der Unterstützung | 29 |
| 2.5 Schritt 5 – Reduzieren der Hilfen | 32 |
| <i>John Masters: eine gegliederte Fallstudie</i> | 35 |
| 2.6 Schritt 6 – Unterrichten der Fertigkeiten | 58 |
| A: Eine Sitzposition halten | 60 |
| B: Bewegung beim Sitzen | 70 |
| C: Stehen | 79 |
| D: Übergang vom Sitzen zum Stehen | 85 |
| E: Übergang vom Stehen zum Sitzen | 91 |
| F: Drehen beim Stehen | 95 |
| G: Vorwärts gehen | 97 |
| H: Übergang vom Stehen zum Gehen | 104 |
| I: Übergang vom Gehen zum Stehen | 107 |
| J: Rückwärts gehen | 109 |
| K: Drehen beim Gehen | 112 |
| L: Treppen hinaufgehen | 115 |
| M: Treppen hinuntersteigen | 118 |
| N: Gehen auf unebenem Boden | 120 |
| O: Schrägen hinaufgehen | 122 |
| P: Schrägen hinuntergehen | 124 |
| 3. Die Kombination spezieller Fertigkeiten | 126 |
| 4. Auswahl und Gebrauch der Geräte | 136 |
| 5. Einige häufig gestellte Fragen | 145 |
| Literatur | 156 |



| | |
|--|------------|
| Anhang A: Top-Down Motor Milestone Test | 157 |
| – Testanweisungen | 158 |
| – Zusammenfassung der Testergebnisse | 175 |
| – Testinformationen | 176 |
| Anhang B: Körperliche Unterstützung – Sitzen | 225 |
| – Körperliche Unterstützung beim Unterrichten des Sitzens | 226 |
| – Hilfenreduzierungsplan: Statisches Sitzen | 231 |
| – Armkontrolle für das Sitzen | 232 |
| – Hilfenreduzierungsplan: Armkontrolle für das Sitzen, Stehen oder Gehen | 233 |
| – Körperliche Unterstützung – Sitzen: Information | 234 |
| Anhang C: Körperliche Unterstützung – Stehen und Gehen | 241 |
| – Körperliche Unterstützung beim Unterrichten des Stehens und Gehens | 242 |
| – Hilfenreduzierungsplan: Stehen oder Gehen | 249 |
| – Armkontrolle zum Stehen und Gehen | 250 |
| – Hilfenreduzierungsplan: Armkontrolle für das Sitzen, Stehen oder Gehen | 252 |
| – Körperliche Unterstützung – Stehen und Gehen: Information | 253 |
| Anhang D: Glossar | 261 |