

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	4
	Wo ist was im Material zu finden?	5
2	Kinder und Ernährung – Ernährungserziehung	6
3	Über die Nährstoffgruppen	8
4	Schulfrühstück	13
4.1	Schulfrühstück Form I	15
4.2	Schulfrühstück Form II	15
4.3	Zusammenarbeit mit den Eltern	16
5	Aktive Pause	20
6	Medien	23
6.1	Ernährungstips	25
6.2	Kopiervorlagen für die Herstellung von Folien	53
6.3	Materialbogen	61
6.4	Arbeitsanleitungen	73
6.5	Poster	76
7	Literaturhinweise	78