

# Inhaltsverzeichnis

|          |   |    |
|----------|---|----|
| <b>1</b> | <b>Einführung</b>                                     | 4  |
|          | Wo ist was im Material zu finden?                     | 5  |
| <b>2</b> | <b>Kinder und Ernährung –<br/>Ernährungserziehung</b> | 6  |
| <b>3</b> | <b>Über die Nährstoffgruppen</b>                      | 8  |
| <b>4</b> | <b>Schulfrühstück</b>                                 | 13 |
| 4.1      | Schulfrühstück Form I                                 | 15 |
| 4.2      | Schulfrühstück Form II                                | 15 |
| 4.3      | Zusammenarbeit mit den Eltern                         | 16 |
| <b>5</b> | <b>Aktive Pause</b>                                   | 20 |
| <b>6</b> | <b>Medien</b>   | 23 |
| 6.1      | Ernährungstips  | 25 |
| 6.2      | Kopiervorlagen für die Herstellung von Folien         | 53 |
| 6.3      | Materialbogen   | 61 |
| 6.4      | Arbeitsanleitungen                                    | 73 |
| 6.5      | Poster  | 76 |
| <b>7</b> | <b>Literaturhinweise</b>                              | 78 |