

INHALT

Inhaltsverzeichnis	5	
Vorwort	11	
1	MASSNAHMEN DER SOZIALHYGIENE ZUR GESUNDERHALTUNG DES KINDES	14
1.1	Gesundheitsvorsorge	14
1.1.1	Vorsorgeuntersuchungen	14
1.1.2	Impfungen	18
1.1.3	Bundesseuchengesetz und Schulseuchenerlaß	24
1.2	Gesundheitsfürsorge	26
1.2.1	Bundessozialhilfegesetz	26
1.2.2	Verschickung von Kindern	27
1.3	Auswirkungen der Umweltverschmutzung, besonders für das Kind	28
1.3.1	Bedeutung der Wasserhygiene	28
1.3.2	Die Dunstglocke der Städte	31
1.4	Wohnungshygiene	35
1.4.1	Gesundheitliche Gesichtspunkte zum Bau und Ein- richtung von Kindergärten, Horten und Heimen	35
1.4.2	Die familiengerechte Wohnung	37
2	GESUNDHEITSERZIEHUNG	42
2.1	Freizeitgestaltung	44
2.2	Bewegung	45
2.3	Die Atmung	46
2.4	Persönliche Hygiene	48
2.5	Zahngesundheitserziehung	49
2.6	Der Schlaf	51
2.6.1	Schlafdauer	51
2.6.2	Schlaftiefe	52
2.7	Umgangsformen bei gemeinsamen Mahlzeiten	53
2.8	Kleidung	53
2.9	Ernährung	54
2.9.1	Gefahren der Überernährung	54
2.9.2	Veränderte Ernährungsgewohnheiten in den letzten 100 Jahren	54
2.9.3	Das Normalgewicht	55
2.9.4	Der Kalorienbedarf	56
2.9.5	Die Nahrungsstoffe	57

2.9.6	Die Mahlzeiten des Kindes	64
2.10	Konzentrationsstörungen bei Kindern	67
2.11	Leistungskurve im Tagesablauf	68
2.12	Drogen	69
2.12.1	Drogenabhängigkeit	70
2.12.2	Ökonomische Faktoren der Sucht	71
2.12.3	Arzneimittelmißbrauch bei Jugendlichen	71
2.12.4	Schnüffelstoffe	72
2.12.5	Rauschgifte: Haschisch, Marihuana, Opium, Kokain, Heroin, LSD	72
2.12.6	Strafbestimmungen	74
2.12.7	Alkohol	75
2.12.8	Tabak	76
3	DIE ENTWICKLUNG DES GESUNDEN KINDES	80
3.1	Die Erbanlagen	80
3.2	Die Umwelt	80
3.2.1	Wohnverhältnisse	80
3.2.2	Elternhaus	81
3.2.3	Freunde, Klubs	82
3.2.4	Soziale Faktoren	82
3.3	Die normale körperliche Entwicklung des Kindes	83
3.3.1	Gewichtsentwicklung	83
3.3.2	Entwicklung der Länge	83
3.3.3	Gestaltwandel	85
3.3.4	Entwicklung der Zähne	87
3.3.5	Akzeleration	87
3.3.6	Pubertät	88
3.4	Lebenserwartung	88
3.5	Todesursachen	89
3.6	Tabellarische Übersicht der Entwicklung des Kindes	90
4	DAS KRANKE KIND IM HEIM	104
4.1	Krankenpflege	104
4.1.1	Allgemeine Veränderungen vor Ausbruch einer Erkrankung	104
4.1.2	Krankheitszeichen	105
4.1.3	Das Krankenzimmer	106
4.1.4	Die Körperpflege beim kranken Kind	107
4.1.5	Die Krankenpflege des Kindes	108
4.1.6	Die Atmung beim kranken Kind	111
4.1.7	Verordnung von Medikamenten	112
4.1.8	Ernährung des kranken Kindes	113
4.1.9	Packungen, Wickel, Umschläge	114

4.1.10	Bestrahlungen	116
4.1.11	Der Arztbesuch	116
4.1.12	Beschäftigung von Kindern in Krankenzimmer	116
4.2	Isolierung	117
4.3	Desinfektion	117
4.4	Die Hausapotheke	118
4.4.1	Die Hausapotheke des Kindergartens	119
4.4.2	Die Hausapotheke des Heimes	119
5	HÄUFIGE ERKRANKUNGEN IM KINDESALTER	122
5.1	Infektionskrankheiten	122
5.1.1	Allgemeine Begriffe der Infektionskrankheiten	122
5.1.2	Infektionswege	124
5.1.3	Keuchhusten (Pertussis)	125
5.1.3	Scharlach (Scarlatina)	126
5.1.4	Windpocken (Varizellen)	128
5.1.6	Mumps (Parotitis epidemica)	138
5.1.8	Röteln (Rubeola)	139
5.1.9	Diphtherie	140
5.1.10	Kinderlähmung (Poliomyelitis)	141
5.1.11	Wundstarrkrampf (Tetanus)	142
5.1.12	Tollwut	144
5.1.13	Infektiöse Gelbsucht (Hepatitis epidemica)	144
5.1.14	Serum Hepatitis	145
5.1.15	Grippe (Influenza)	146
5.1.16	Hirnhautentzündung (Meningitis)	146
5.1.17	Tuberkulose	147
5.1.18	Tabelle über das Verhalten bei Infektionskrankheiten	152
5.2	Krankheiten der Atmungsorgane	156
5.2.1	Mundfäule (Stomatitis)	156
5.2.2	Mandelentzündung (Angina)	156
5.2.3	Erkältung (Infekt)	158
5.2.4	Wucherungen (Adenoide, Polypen)	158
5.2.5	Stirn- und Kieferhöhlenentzündung	160
5.2.6	Akute Kehlkopfentzündung (Akute Laryngitis, Pseudo-Krupp)	160
5.2.7	Bronchitis	161
5.2.8	Asthma	161
5.2.9	Heuschnupfen	162
5.3	Magen-Darmerkrankungen	162
5.3.1	Der verdorbene Magen	162
5.3.2	Brechdurchfall (Gastroenteritis)	163
5.3.3	Blinddarmentzündung (Appendizitis)	164
5.3.4	Appetitlosigkeit	166

5.3.5	Verstopfung (Obstipation)	167
5.4	Herz- und Kreislaufferkrankungen	169
5.4.1	Angeborene Herzfehler	169
5.4.2	Erworbene Herzerkrankungen	169
5.4.3	Kreislaufstörungen	170
5.5	Blutkrankheiten	171
5.5.1	Blutarmut (Anämie)	171
5.6	Erkrankungen der Harnorgane	172
5.6.1	Blasenentzündung (Cystitis)	172
5.6.2	Nierenbeckenentzündung (Pyelitis)	172
5.7	Geschlechtskrankheiten	174
5.7.1	Tripper (Gonorrhoe)	174
5.7.2	Lues (Syphilis)	175
5.8	Krankheiten des Stoffwechsels	176
5.8.1	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	176
5.8.2	Verminderung des Blutzuckers (Hypoglykämie)	178
5.8.3	Acetonämisches Erbrechen	178
5.9	Erkrankungen des Nervensystems	179
5.9.1	Fallsucht (Epilepsie)	179
5.9.2	Kleine Anfälle (Absencen)	180
5.9.3	Wutkrämpfe	180
5.9.4	Zerebrale Kinderlähmung (Infatile Cerebral Parese, „I.C.P.“)	181
5.9.5	Schwachsinn	182
5.9.6	Legasthenie	184
5.9.7	Mongolismus	184
5.9.8	Der leichte frühkindliche Hirnschaden (Das eretische Kind)	185
5.10	Hautkrankheiten	186
5.10.1	Borkenflechte (Grindflechte, Impetigo contagiosa)	186
5.10.2	Furunkel	186
5.10.3	Nesselfieber (Urtikaria)	187
5.10.4	Faulecken	187
6	ERKRANKUNGEN DER SINNESORGANE	190
6.1	Das Auge	190
6.1.1	Schielen (Strabismus)	192
6.1.2	Sehstörungen	192
6.1.3	Augenerkrankungen	194
6.1.4	Fremdkörper im Auge	195
6.1.5	Augenverletzungen	195
6.2	Das Ohr	195
6.2.1	Die Schwerhörigkeit	196
6.2.2	Erkrankungen des Ohres	198

6.2.3	Ohrschmalz (Cerumen)	199
6.2.4	Fremdkörper im Ohr	199
6.2.5	Abstehende Ohren	199
6.3	Das Gleichgewichtsorgan	200
6.3.1	Die See- oder Reisekrankheit	200
6.4	Die Sprache	200
6.4.1	Die Sprachentwicklung	200
6.4.2	Sprachstörungen	201
7	STÖRUNGEN DES BEWEGUNGSAPPARATES	204
7.1	Angeborene Störungen	204
7.1.1	Klumpfüße	204
7.1.2	Hüftgelenksverrenkung	205
7.2	Fußveränderungen	205
7.2.1	Plattfuß	205
7.2.2	Knick-Senkfuß	206
7.2.3	Gesunderhaltung der Füße	206
7.3	Wirbelsäulenverbiegungen	207
7.3.1	Haltungsschwächen	207
7.3.2	Haltungsschäden	208
7.4	Krankhafte Veränderungen der Beine	210
7.4.1	O-Beine	210
7.4.2	X-Beine	210
8	PARASITEN	212
8.1	Ungeziefer	212
8.1.1	Kopfläuse	212
8.1.2	Filzläuse	213
8.1.3	Kleiderläuse	213
8.1.4	Flöhe	214
8.1.5	Krätze (Skabies)	214
8.1.6	Holzbock (Zecke)	215
8.1.7	Bett-Wanze	215
8.1.8	Bienen-, Wespen- und Hornissenstiche	216
8.2	Würmer	216
8.2.1	Madenwürmer (Oxyuren)	216
8.2.2	Spulwürmer (Askariden)	217
8.2.3	Bandwürmer (Tänien)	219
9	VERHALTENSSTÖRUNGEN	222
9.1	Nächtliches Aufschreien (Pavor nocturnus)	222
9.2	Wiederkäuen (Rumination)	222
9.3	Daumenlutschen, Nägelkauen, Haarbüschelausreißen	223
9.4	Tick	223

9.5	Bettnässen (Enuresis)	223
9.6	Einkoten, Kotschmierer, Kotessen	224
9.7	Nabelkoliken	224
10	UNFÄLLE	226
10.1	Verkehrserziehung	226
10.2	Straßenverkehrsunfälle	227
10.2.1	Erste Maßnahmen	227
10.2.2	Offene Unfallwunden	231
10.2.3	Prellungen, Bluterguß (Hämatom)	233
10.2.4	Verstauchung (Distorsion)	234
10.2.5	Verrenkung (Luxation)	234
10.2.6	Gehirnerschütterung (Commotio cerebri)	234
10.2.7	Knochenbruch (Fraktur)	234
10.2.8	Schädelbruch	235
10.3	Nasenbluten	235
10.4	Fremdkörper	236
10.4.1	Fremdkörper in Nase und Ohr	236
10.4.2	Fremdkörper in Scheide und Darm	236
10.4.3	Verschluckte Fremdkörper	236
10.4.4	Fremdkörper in den Atemwegen	236
10.5	Ersticken	237
10.6	Ertrinken	238
10.7	Verbrennung, Verbrühung, elektrischer Unfall	238
10.8	Hitzschlag	240
10.9	Schlangenbiß	240
10.10	Vergiftungen	241
10.10.1	Vergiftungen durch Medikamente	241
10.10.2	Vergiftungen durch Haushaltschemikalien	241
10.10.3	Vergiftungen durch Pflanzen	242
10.10.4	Hilfe bei Vergiftungen	242
10.10.5	Vergiftungen durch Gase	243
10.11	Der „sichere“ Kindergarten	244
10.12	Rechtliche Unfallfolgen	245
	Anhang: Erklärung besonderer Ausdrücke	247
	Literaturverzeichnis	249
	Stichwortverzeichnis	251