

INHALT

VORWORT	4
VORBEMERKUNGEN DER AUTORINNEN	6
TEIL I	9
BERUFSPRÄGUNG VON MÄDCHEN ZWISCHEN ANPASSUNG UND WIDERSTAND	10
1. ACHT THESEN ZUM BERUFSPRÄGUNGSPROZESS VON MÄDCHEN	10
2. SCHULISCHE BERUFSPRÄGUNG (NICHT NUR) FÜR MÄDCHEN – BEZUGSPUNKTE EINES DIDAKTISCHEN KONZEPTS	13
3. THEMISCHE SCHWERPUNKTE DES DIDAKTISCHEN KONZEPTS	14
4. HINWEISE ZUR STRUKTUR UND ZUR ARBEIT MIT DEN THEMENEINHEITEN	20
5. "AUF EIN WORT" – ZUR VERMEIDUNG VON MISSVERSTÄNDNISSEN	22
TEIL II	25
FRAU SETZT SICH DURCH	26
PROBLEMSTELLUNG	26
SELBSTBEHAUPTUNG IN ALLTAGSSITUATIONEN	28
1. SELBSTVERTRAUEN – (K)EINE FRAUENSACHE? GESCHLECHTSSPEZIFISCHE UNTERSCHIEDE IN DER SELBST- UND FREMDWAHRNEHMUNG	28
2. DIDAKTISCHE FUNKTION – WOZU SELBSTBEHAUPTUNG IM BERUFSPRÄGENDEN UNTERRICHT?	32
3. ZUR UNTERRICHTSPLANUNG	35
3.1 STÄRKUNG DES SELBSTBEWUSSTSEINS ALS PRINZIP DES MÄDCHENFÖRDERNDEN UNTERRICHTS	35
3.2 ZIELE	36
3.3 HINWEISE ZUM VORGEHEN	36
3.4 VORSCHLAG ZUM UNTERRICHTSVERLAUF	37
3.5 ANREGUNGEN UND MATERIALIEN FÜR DEN UNTERRICHT	45
LEHRERINNENMATERIAL	46
MIT LOB UND KOMPLIMENTEN UMGEHEN	51
KÖRPERSPRACHE	57
DURCHSETZUNGSSTRATEGIEN/VERHALTENSPROBE	67
UMGANG MIT DER ANGST	75
4. UNTERRICHTSHILFEN ZUM THEMA "SELBSTBEHAUPTUNG"	76
BEWERBEN WILL GELERNT SEIN – AUCH VON MÄDCHEN	
ANLEITUNGEN UND TIPS FÜR EINE SCHWIERIGE SITUATION	77
1. WARUM BRAUCHEN MÄDCHEN EIN BESONDERES BEWERBUNGSTRAINING?	77
2. WAS SOLLEN MÄDCHEN IM BEWERBUNGSTRAINING LERNEN?	78

3. ZUR UNTERRICHTSPLANUNG	80
3.1 HANDLUNGSORIENTERES VORGEHEN UND MÖGLICHES HANDLUNGSZIEL	80
3.2 ANREGUNGEN UND MATERIALIEN FÜR DEN UNTERRICHT	81
LEHRERINNENMATERIAL	82
KONTAKTAUFNAHME MIT DEM BETRIEB	85
VORBEREITUNG EINES BEWERBUNGSSCHREIBENS	90
ÜBUNGEN ZU EINSTELLUNGSTESTS	95
VORBEREITUNG AUF EIN VORSTELLUNGSGESPRÄCH	114
UMGANG MIT ABSAGEN	118
KONFLIKTE IN DER ARBEITSWELT – SEXUELLE BELÄSTIGUNG AM ARBEITSPLATZ	121
1. WARUM IST SEXUELLE BELÄSTIGUNG EIN THEMA DES BERUFSORIENTIERENDEN UNTERRICHTS FÜR MÄDCHEN?	121
2. VORERFAHRUNGEN VON MÄDCHEN	125
3. ZUR UNTERRICHTSPLANUNG	128
3.1 ZIELE UND HANDLUNGSORIENTERTES VORGEHEN	128
3.2 ANREGUNGEN UND MATERIALIEN FÜR DEN UNTERRICHT	131
LEHRERINNENMATERIAL	132
DESPINA REICHT'S! – EIN KONFLIKT	136
MACH' MEINE KOLLEGIN NICHT AN! – EIN KONFLIKT	137
WIE WIRD BELÄSTIGT? WER WIRD BELÄSTIGT?	139
WIE REAGIEREN FRAUEN?	141
FRAU WEHRT SICH ERFOLGREICH!	142
LITERATUR- UND QUELLENVERZEICHNIS	147

Teil I: Doris Lemmermöhle-Thüsing

Teil II: Selbstbehauptung in Alltagssituationen: Christiane Höke

Bewerben will gelernt sein: Christiane Höke, Beate Schmitz

Konflikte in der Arbeitswelt: Andrea Dokter, Christiane Höke, Ellen Wendt