

Inhaltsverzeichnis

Was ist Sexualität?

- Nicht nur Fortpflanzung 9
- Kein Naturtrieb 10
- Sexualität wird gelernt 11
- Sexualität ermöglicht Kommunikation 13
- Wir sind Sexualwesen in ganzer Person 15

Was soll Sexualerziehung?

- Unser Kind soll tüchtig werden! 17
- Die Sexualität – Feind der Erziehung? 19
- ☉ Sexualfreundliche Erziehung 21
 - Bei den Muria 21
 - Bei uns um 1600 24
 - Was die Beispiele lehren 26
 - «Lernen durch Tun!» 28
- ☉ Sexualerziehung verlangt Selbsterziehung 29
 - Sexualerziehung im Umbruch 31
 - Warum gibt es Sexualfeindschaft? 32
 - Warum entsteht heute sexuelle Freizügigkeit? 35

Sexualerziehung beginnt schon in der Schwangerschaft

- «Erwünscht» oder «passiert» 41
- Wem gehört das Kind? 42
- Schwangerschaft:
 - Vorbereitungs- und Lernzeit 44
 - Vater werden ist besonders schwer 45

Die Sexualität entwickelt sich

- ☉ Wieviel Zärtlichkeit braucht ein Kind? 47
 - Ja zum Schnuller! 49
 - Flasche oder Brust? 49
 - Wann soll gestillt werden? 50
- Von der «Mundlust» zur «Geschlechtslust» 52
 - Liebe geht durch den Mund 52
 - Lustgewinn regt die Entwicklung an 53
- ☉ Sexuelle Spielereien 54

**Wie schamhaft
müssen Kinder sein?**

- ⊗ Wie die Sexualität schmutzig wird 55
- ⊗ Die Selbstbefriedigung wird entdeckt 58
- ⊗ Wie entsteht Scham? 61
- Ist «schamlose» Erziehung möglich? 62
- Schamgefühle regulieren soziale Beziehungen 63
- Statt Schamerziehung «dialogische Erziehung» 65
- Die Schamdressur und ihre Folgen 65
- Auch ohne Scham sind Grenzen nötig 67
- Die Bedeutung des eigenen Zimmers 68
- Zum offenen Blick erziehen! 70
- ⊗ Schamfreie Erziehung schafft Vertrauen 71
- ⊗ Das Problem «Elternschlafzimmer» 71

**Kinder fragen –
Eltern antworten**

- Warum Kinderfragen so schwierig sind 73
- Die beiden Fragealter 75
- Das erste Fragealter 76
- Wenn Kinder nicht fragen 76
- ⊗ Wie weit dürfen wir gehen? 77
- ⊗ Die Inzest-Schranke 78
- Die richtigen Bezeichnungen 79
- Das zweite Fragealter 82
- Regeln für unsere Antworten 83
- Das Kind weiß schon etwas, und wir müssen nicht alles wissen 87
- ⊗ Was sollen Kinder wissen? 88
- ⊗ Wer schützt unser Kind? 89

**Aus Kindern werden Frauen
und Männer**

- Die Geschlechtsrolle ist anerzogen, nicht angeboren 93
- Es gibt keine Frauen und Männer, sondern immer nur etwas dazwischen! 93
- Die Geschlechtsrollen sind austauschbar 95
- Was sollen Jungen und Mädchen lernen? 97
- Die Geschlechtsrollen haben sich geändert 97
- Gleiche Erziehung für Jungen und Mädchen 99
- Erziehen wir zur Menschlichkeit von Mann und Frau! 101

Jungen und Mädchen sind gleichbefähigt	102
Kinderliebe ist wirkliche Liebe	104
Wir unterstützen das Selbständigwerden	107
1. Beispiel: Die Freunde unseres Kindes	109
2. Beispiel: Das Taschengeld	110
3. Beispiel: Die Familienaufgaben	111
Vorbereitung auf die Elternschaft	112

Jugendliche und ihre Eltern – Partner gemeinsamen Lernens

Auch wir feiern die Geschlechtsreife	115
Wie die Geschlechtsreife erlebt wird	115
Aus Sexualerziehung wird Begleitung im Sexualleben	117
Wann «dürfen» sie?	122
Die Eltern müssen entscheiden	122
Die Jugend ist besser als ihr Ruf	125
Was ist zu tun?	130
1. Problemkreis: Selbstbefriedigung	131
2. Problemkreis: Von der Verabredung zum Petting	133
3. Problemkreis: Empfängnisverhütung	137
4. Problemkreis: Homosexualität	140
Das Jugendalter ist die Bewährungsprobe	144
Jugendliche sind erwachsen!	144
Ursachen für den Generationskonflikt	145
Was Jugendliche zum Leben brauchen	147