

Inhalt

| | |
|--|----------|
| I. Der menschliche Körper | 1 |
| 1. Die Entwicklung der Geschlechtsunterschiede | 9 |
| 1.1 Die Entwicklung der männlichen und weiblichen Anatomie | 11 |
| 1.1.1 Die primären Geschlechtsmerkmale | 11 |
| 1.1.2 Die sekundären Geschlechtsmerkmale | 13 |
| 1.2 Die Bedeutung der Hormone | 22 |
| 2. Der männliche Körper | 27 |
| 2.1 Die männlichen Geschlechtsorgane | 27 |
| 2.1.1 Die äußeren Geschlechtsorgane | 29 |
| 2.1.2 Die inneren Geschlechtsorgane | 31 |
| 2.2 Die sexuelle Reaktion beim männlichen Geschlecht | 34 |
| 2.2.1 Die vier Phasen der sexuellen Reaktion | 36 |
| 2.2.2 Die sexuelle Reaktion älterer Männer | 40 |
| 3. Der weibliche Körper | 45 |
| 3.1 Die weiblichen Geschlechtsorgane | 45 |
| 3.1.1 Die äußeren Geschlechtsorgane | 47 |
| 3.1.2 Die inneren Geschlechtsorgane | 49 |
| 3.1.3 Der Menstruationszyklus | 53 |
| 3.1.4 Die Brüste | 57 |
| 3.2 Die sexuelle Reaktion beim weiblichen Geschlecht | 58 |
| 3.2.1 Die vier Phasen der sexuellen Reaktion | 60 |
| 3.2.2 Die sexuelle Reaktion älterer Frauen | 64 |
| 4. Die Fortpflanzung | 71 |
| 4.1 Die Empfängnis | 72 |
| 4.1.1 Die männliche Geschlechtszelle (Samenzelle) | 73 |
| 4.1.2 Die weibliche Geschlechtszelle (Eizelle) | 74 |
| 4.1.3 Der Koitus | 75 |
| 4.1.4 Die Befruchtung | 75 |
| 4.1.5 Die Zellteilung (Segmentation) | 76 |
| 4.1.6 Die Einnistung (Implantation) | 77 |
| 4.1.7 Mehrfachschwangerschaft | 78 |
| 4.2 Die Schwangerschaft | 78 |
| 4.2.1 Die Entwicklung vom Embryo zum Fötus | 79 |
| 4.2.2 Die Frau während der Schwangerschaft | 80 |
| 4.2.3 Geschlechtsverkehr während der Schwangerschaft | 84 |
| 4.3 Die Geburt | 85 |
| 4.3.1 Wehen und Entbindung | 88 |
| 4.3.2 Die Zeit nach der Entbindung | 89 |
| 4.4 Empfängnisverhütung | 96 |
| 4.4.1 Methoden der Empfängnisverhütung | 99 |
| 4.5 Der Schwangerschaftsabbruch | 113 |
| 4.5.1 Methoden des Schwangerschaftsabbruchs | 116 |
| 5. Körperliche Probleme | 119 |
| 5.1 Unfruchtbarkeit | 119 |

| | | |
|--|--|------------|
| 5.1.1 | Unfruchtbarkeit beim Mann | 120 |
| 5.1.2 | Unfruchtbarkeit bei der Frau | 120 |
| 5.1.3 | Künstliche Befruchtung | 121 |
| 5.2 | Genetische Defekte | 121 |
| 5.3 | Sexuelle Fehlbildungen | 122 |
| 5.3.1 | Hodenhochstand | 122 |
| 5.3.2 | Hermaphroditismus | 122 |
| 5.4 | Schmerzen beim Geschlechtsverkehr | 124 |
| 5.4.1 | Schmerzen des Mannes beim Geschlechtsverkehr | 124 |
| 5.4.2 | Schmerzen der Frau beim Geschlechtsverkehr | 125 |
| 5.5 | Die Geschlechtskrankheiten | 125 |
| 5.5.1 | Gonorrhoe | 128 |
| 5.5.2 | Syphilis | 129 |
| 5.5.3 | Tropische Geschlechtskrankheiten | 130 |
| 5.5.4 | Weitere sexuell übertragbare Krankheiten | 131 |
| 5.5.5 | Filzläuse | 133 |
| 5.5.6 | Skabies (Krätze) | 133 |
| II. Das menschliche Sexualverhalten | | 135 |
| 6. | Die Entwicklung des Sexualverhaltens | 146 |
| 6.1 | Das Säuglings- und Kindesalter | 155 |
| 6.1.1 | Die sexuelle Reaktion bei Kleinkindern | 159 |
| 6.1.2 | Das Erlernen der Geschlechtsrolle | 163 |
| 6.1.3 | Sexuelle Spiele von Kindern | 165 |
| 6.2 | Das Jugendalter | 170 |
| 6.2.1 | Körperliche Veränderungen in der Pubertät | 174 |
| 6.2.2 | Das Sexualverhalten Jugendlicher | 175 |
| 6.3 | Das Erwachsenenalter | 187 |
| 6.3.1 | Der ledige Erwachsene | 188 |
| 6.3.2 | Die sexuelle Anpassung in der Ehe | 190 |
| 6.3.3 | Sexualität im Alter | 191 |
| 7. | Formen des Sexualverhaltens | 195 |
| 7.1 | Sexuelle Selbststimulierung | 197 |
| 7.1.1 | Orgasmus im Schlaf | 201 |
| 7.1.2 | Die Masturbation | 202 |
| 7.2 | Heterosexueller Geschlechtsverkehr | 206 |
| 7.2.1 | Manueller Verkehr | 210 |
| 7.2.2 | Oralverkehr | 214 |
| 7.2.3 | Genitalverkehr | 220 |
| 7.2.4 | Analverkehr | 226 |
| 7.3 | Homosexueller Geschlechtsverkehr | 235 |
| 7.3.1 | Manueller Verkehr | 246 |
| 7.3.2 | Oralverkehr | 247 |
| 7.3.3 | Genitalverkehr | 251 |
| 7.3.4 | Analverkehr | 252 |
| 7.4 | Sexueller Kontakt mit Tieren | 253 |
| 8. | Sexuelle Störungen | 258 |
| 8.1 | Grundprobleme der Sexualtherapie | 259 |
| 8.1.1 | Unbefragte Voraussetzungen | 260 |
| 8.1.2 | Mängel der heutigen Fachsprache | 264 |
| 8.2 | Sexuelle Funktionsstörungen | 271 |
| 8.2.1 | Sexuelle Funktionsstörungen beim Mann | 274 |
| 8.2.2 | Sexuelle Funktionsstörungen bei der Frau | 282 |

| | | |
|---|--|------------|
| 8.2.3 | Sexualtherapie in den USA – Einfache Verfahren für die Praxis | 287 |
| 8.3 | Problematisches Sexualverhalten | 290 |
| 8.3.1 | Beispiele für problematisches Sexualverhalten | 294 |
| 8.4 | Transsexualität | 297 |
| III. Sexualität und Gesellschaft | | 303 |
| 9. | Die sozialen Rollen von Mann und Frau | 309 |
| 9.1 | Geschlecht und Geschlechtsrolle | 311 |
| 9.2 | Die doppelte Moral | 315 |
| 9.3 | Die Emanzipation der Frau | 325 |
| 9.3.1 | Der Beginn des Feminismus in Europa | 325 |
| 9.3.2 | Die Frauenbewegung in Deutschland | 328 |
| 9.3.3 | Der Status der Frau – heute | 336 |
| 10. | Anpassung und Abweichung | 339 |
| 10.1 | „Natürlich“ – „Widernatürlich“ | 347 |
| 10.1.1 | Sexualität und Religion | 348 |
| 10.1.2 | Naturrecht und Naturgesetz | 367 |
| 10.2 | Legal – Illegal | 381 |
| 10.2.1 | Sexualität und Gesetz | 382 |
| 10.2.2 | Das moderne Recht | 393 |
| 10.2.3 | Das geltende Sexualstrafrecht in der Bundesrepublik Deutschland | 401 |
| 10.3 | Gesund – Krank | 405 |
| 10.3.1 | Sexualität und Psychiatrie | 408 |
| 10.3.2 | Das medizinische Modell sexueller Abweichung | 422 |
| 11. | Ehe und Familie | 440 |
| 11.1 | Formen und Bedeutung der Ehe | 443 |
| 11.1.1 | Die Geschichte der Ehe im Abendland | 448 |
| 11.1.2 | Die Ehe in nichtwestlichen Gesellschaften | 455 |
| 11.1.3 | Die Ehe – heute | 457 |
| 11.1.4 | Die Zukunft der Ehe | 459 |
| 11.2 | Die Familie in historischer Sicht | 463 |
| 11.2.1 | Die traditionelle Großfamilie | 467 |
| 11.2.2 | Die moderne Kleinfamilie | 470 |
| 11.2.3 | Neue Familienmodelle | 474 |
| 12. | Die sexuell Unterdrückten | 477 |
| 12.1 | Kinder und Jugendliche | 484 |
| 12.2 | Ältere Menschen | 488 |
| 12.3 | Homosexuelle | 490 |
| 12.4 | Geistig und körperlich Behinderte | 497 |
| 12.5 | Menschen mit besonderen sexuellen Neigungen | 499 |
| 12.6 | Menschen in psychiatrischen Anstalten | 501 |
| 12.7 | Strafgefangene | 503 |
| 13. | Die „sexuelle Revolution“ | 505 |
| 13.1 | Die Sexualforschung | 508 |
| 13.1.1 | Pioniere der Sexualforschung | 511 |
| 13.1.2 | Die Zukunft der Sexualforschung | 518 |
| 13.2 | Sexuelle Aufklärung und Erziehung | 519 |
| 13.2.1 | Pioniere der Sexualerziehung | 523 |
| 13.2.2 | Die Zukunft der Sexualerziehung | 526 |

| | |
|--|-----|
| 13.3 Das Problem der Sexualethik | 531 |
| 13.3.1 Die religiöse Tradition | 531 |
| 13.3.2 Die moderne Herausforderung | 532 |
| 13.3.3 Eine „Neue Moral“ für die Zukunft | 534 |
| | |
| Anmerkungen | 539 |
| Anschriften der Beratungsstellen von PRO FAMILIA | 541 |
| Ausgewählte Bibliographie | 545 |
| Bildnachweis | 551 |
| Register | 553 |