

Inhalt

1.	Im Reich von Birkhuhn und Raubwürger; über den Dächern Belgiens Zum Ursprung der Rur, 12 oder 8 km	19
2.	Wo die Fichten rauschen Der Oberlauf der Rur zwischen 'Am Grünen Kloster' und 'Kreuz im Venn', 16,5 km	29
3.	Entlang des Gebirgsbachs Rur und des Perlenbachs Wo Wasseramsel und Wilde Narzissen leben, 14 km	37
	Kasten 3a Wasseramsel	45
	Kasten 3b Gut Reichenstein	46
4.	Im Tal der Perlmuscheln und Perlmutterfalter Entlang des Perlen- und des Fuhrtsbaches, 15 oder 10 km	49
	Kasten 4a Wilde Narzissen	58
	Kasten 4b Flussperlmuschel	60
5.	Tuchmacher und Fachwerk an der Rur Stadtwanderung Monschau, 3 km	63
	Kasten 5a Monschau	68
	Kasten 5b Tuchmacher in Monschau	70
6.	Schluchtwälder im Rurtal Zwischen Monschau und Hammer, 17 oder 12 km	73
	Kasten 6a Schluchtwälder	81
7.	Weitsicht im Rurtal Zwischen Hammer, Dedenborn und Einruhr, 15 oder 9 km	83
	Kasten 7a Hammer	92
	Kasten 7b Dedenborn	92
	Kasten 7c Schwarzstorch	93

Inhalt

8.	Buchen, Besenginster, Stauseen und stumme Zeitzeugen im Nationalpark Eifel	
	Entlang des Obersees, 14 km	95
	Kasten 8a Vogelsang	100
	Kasten 8b Urfttalsperre	102
	Kasten 8c Wollseifen	103
9.	Entlang des Obersees	
	Zwischen Urft- und Rursee, 5 km	105
	Kasten 9a Traubeneichenwälder	110
	Kasten 9b Lohschälen	111
10.	Meilerplätze im Buchenwald auf dem Kermeter	
	Von Rurberg entlang des Rurseees, 12 oder 9 km	113
	Kasten 10a Rurseees	120
	Kasten 10b Feuersalamander	122
	Kasten 10c Buchenwälder	123
	Kasten 10d Köhlerei	124
11.	Auf Pilgertour durch den Nationalpark	
	Von Heimbach zur Abtei Mariawald, 17 oder 11 km	127
	Kasten 11a Heimbach	134
	Kasten 11b Abtei Mariawald	135
12.	Breite Mäander in der Rureifel	
	Von Heimbach nach Abenden, 21 oder 9 km	137
	Kasten 12a Geologie des Buntsandsteins	144
	Kasten 12b Uhu	145
13.	Über den Buntsandsteinfelsen	
	Rundum Nideggen, 14 oder 9 km	147
	Kasten 13a Mauereidechse	156
	Kasten 13b Steppengrashüpfer	157
	Kasten 13c Nideggen	158

14.	An Buntsandstein und Buschwindröschen entlang Zwischen Untermaubach und Nideggen, 18 oder 9 km	161
	Kasten 14a Untermaubach	168
	Kasten 14b Spanische Flagge	169
15.	Pflaumen und Papier im Rurtal Panoramatour zwischen Untermaubach und Kreuzau, 12 km	171
	Kasten 15a Mühlenteiche	179
	Kasten 15b Papierindustrie	180
16.	An Auwälder entlang nach Schloss Burgau Das Rurtal zwischen Kreuzau und Niederau, 12 oder 6 km	183
	Kasten 16a Schloß Burgau	189
17.	Grüne Oasen in der Stadt Die Rur in Düren zwischen Gut Weyern und Merkener Busch, 15 oder 13 km	191
	Kasten 17a Düren	197
18.	Frühlingswälder und Braunkohle Die Rur zwischen Düren und Jülich, 12 km	199
19.	Entlang einer Zuckerfabrik und Pappelanpflanzungen Rund um die Festungsstadt Jülich Die Rur zwischen Jülich und Barmen, 27, 15 oder 12 km	205
	Kasten 19a Zuckerfabrik Jülich	215
	Kasten 19b Jülich	217
20.	Alte Mäander, Frühlingsblüten und ein Festungsstädtchen Die Rur zwischen Barmen und Linnich, 18, 13, 7 oder 5 km	219
	Kasten 20a Düren	230
	Kasten 20b Biber	231

Inhalt

21.	Das Tal der Korbflechter und der Wald der blauen Blumen Die Rur zwischen Körrenzig und Hilfarth, 18 oder 15 km	233
	Kasten 21a Korbflechterei	240
	Kasten 21b Atlantisches Hasenglöckchen	242
22.	Bergbaurelikte im Rurtal Die Rur zwischen Hückelhoven und Ratheim, 11 km	245
23.	Zum Festungsstädtchen Wassenberg Von Ratheim nach Kempen, 22 km	251
24.	Wo die Rur zur Roer wird Entlang der deutsch-niederländischen Grenze zwischen Vlodrop und Kempen, 12,5 km	261
	Kasten 21a Eisvogel	267
	Kasten 21b Dunkler Moorbläuling	268
25.	An Pappelreihen entlang Mäander in der Rur zwischen Vlodrop und Paarlo, 16 km	271
	Kasten 25a Uferschwalbe	279
26.	Zu Gast bei den wilden Gänsen Unterwegs zwischen Sint Odiliënberg und Paarlo, 12 km	281
	Kasten 26a Das niederländische Rurtal	286
	Kasten 26b Grüne Flussjungfer	287
27.	Wo die Rur träge durch unendliches Tiefland strömt Von Sint Odiliënberg nach Roermond, 15,5 oder 4,5 km	289
	Kasten 27a Sint Odilienberg	295
	Kasten 27b Sumpfschrecke	296
	Kasten 27c Schlammpeitzger	297
28.	Entlang der Rur auf dem Weg zur Maas Stadtwanderung Roermond, 12 km	299
	Artenliste	309