

# Inhalt

Highlights  
Vorwort

Seite 4  
Seite 7

## RUND UM DUISBURG

- Tour 1 Duisburg Innenhafen ▶ Seite 10
- Tour 2 Landschaftspark Duisburg-Nord  
▶ Seite 12
- Tour 3 Duisburg Rheinhafen ▶ Seite 14
- Tour 4 Duisburg Seenplatte ▶ Seite 18
- Tour 5 Duisburg Tiger & Turtle ▶ Seite 20
- Tour 6 Oberhausen Gasometer ▶ Seite 22
- Tour 7 Oberhausen Siedlung Eisenheim  
▶ Seite 26
- Tour 8 Mülheim Haus Ruhrnatur ▶ Seite 28
- Tour 9 Bottrop Halde Haniel ▶ Seite 32
- Tour 10 Bottrop Revierpark Vonderort  
▶ Seite 36
- Tour 11 Bottrop Tetraeder ▶ Seite 38
- Tour 12 Bottrop Kirchhellen ▶ Seite 40
- Tour 13 Gladbeck Wasserschloss Wittringen  
▶ Seite 42

## RUND UM ESSEN

- Tour 14 Essen Baldeneysee & Villa Hügel  
▶ Seite 46
- Tour 15 Essen Deilbachtal ▶ Seite 48
- Tour 16 Essen Grugapark ▶ Seite 50
- Tour 17 Essen Kettwiger Stausee ▶ Seite 52
- Tour 18 Medienstadt Langenberg ▶ Seite 56
- Tour 19 Essen Siepental ▶ Seite 58
- Tour 20 Essen Zeche Zollverein ▶ Seite 60
- Tour 21 Essen Schurenbachhalde ▶ Seite 64
- Tour 22 Gelsenkirchen Halde Rheinelbe  
▶ Seite 68
- Tour 23 Gelsenkirchen ZOOM Erlebniswelt  
▶ Seite 70

## RUND UM BOCHUM

- Tour 24 Bochum Botanischer Garten  
▶ Seite 74
- Tour 25 Bochum Kernader See ▶ Seite 76
- Tour 26 Bochum Erzbahntrasse ▶ Seite 80
- Tour 27 Herne Gysenbergpark ▶ Seite 84
- Tour 28 Haltern am See ▶ Seite 86
- Tour 29 Witten Muttental ▶ Seite 90
- Tour 30 Herten Wasserschloss & Wester-  
holt ▶ Seite 94
- Tour 31 Recklinghausen Halde Hoheward  
▶ Seite 98
- Tour 32 Waltrop Schiffshebewerk  
▶ Seite 101

## RUND UM DORTMUND

- Tour 33 Dortmund Hallerey ▶ Seite 106
- Tour 34 Dortmund Westfalenpark  
▶ Seite 108
- Tour 35 Dortmund Zeche Zollern ▶ Seite 110
- Tour 36 Werne ▶ Seite 112
- Tour 37 Wetter Harkortsee ▶ Seite 114
- Tour 38 Hamm Maximilianpark ▶ Seite 118
- Tour 39 Hagen Freilichtmuseum ▶ Seite 120
- Tour 40 Unna Altstadt ▶ Seite 122
- Tour 41 Ruhrtalradweg ▶ Seite 124

Themenregister	Seite 126
Ortsregister	Seite 130
Kartenatlas	Seite 132
Impressum	Seite 144