

Inhalt

Branchenverzeichnis	U 2	› Der Wendepunkt Porz-Finkenberg, Frauenberatung und Gewaltschutzzentrum. 10
Grußwort	1	› Programm Familiäre Pflege im Krankenhaus . . . 11
Impressum	3	› Synagogen-Gemeinde Köln. 12
Wichtige Kontakte und Rufnummern	4	Betreuung • Pflege • Wohnen 13
Beratungen	5	› Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt 13
› Seniorenvertretung in Porz. 5		› Rechtliche Regelungen. 13
› Seniorenberatung im Bezirksrathaus Porz 6		› Pflegeformen 14
› Seniorenberatung im Stadtbezirk Köln-Porz 6		› Hilfe für Angehörige 14
› Älter werden – Aktiv bleiben 7		› Checkliste zur Prüfung des Hilfsangebotes durch Pflegedienste oder Heime 15
› Mobile Seniorenberatung 7		› Tagespflege 18
› Seniorenberatung im Bürgerzentrum Finkenberg . . 8		› Kurzzeitpflege. 19
› Rat und Hilfe bei Demenz. 9		› Wohnen und Pflege im Heim 20

› Individuelles Wohnen	25
› Barrierefreies Wohnen – seniorenrecht und mitten im Leben	26
› Hospiz und ambulante Hospiz-Dienste	27
› Förderverein Hospiz Köln-Porz e. V.	28

Gesundheit **30**

› Krankenhaus Porz am Rhein GmbH	30
› Apotheken im Stadtbezirk Köln-Porz	32
› Sanitätshäuser im Stadtbezirk Köln-Porz	33
› gesund & mobil.	34
› Sport.	34

Bildung • Freizeit • Kultur **36**

› Seniorennetzwerke.	36
› Bürgervereine im Stadtbezirk Köln-Porz.	40
› Schützenvereine Stadtbezirk Köln-Porz.	41
› Vereine/Gruppen Gremberghoven	42
› Den Lebensabend genießen, ohne aufs Geld achten zu müssen	43
› Kirchen.	45

Den letzten Weg in Würde gehen **U 3**

› Was ist im Sterbefall zu tun?.	U 3
› Rechtliche Rahmenbedingungen.	U 3

Umschlagseite = U