

# Inhaltsverzeichnis

- 1 Körperpflege – mehr als „nur waschen“ 1**
  - 1.1 Umgang mit Scham 2**
  - 1.2 Menschen aus anderen Kulturen pflegen 4**
  
- 2 Die Haut – „Spiegel der Seele“ 7**
  - 2.1 Physiologische Grundlagen 7**
  - 2.2 Hautanhangsgebilde 13**
  - 2.3 Hautbeobachtung 20**
  
- 3 Grundlagen der Hygiene 27**
  - 3.1 Infektionsentstehung und Infektionsgefahren 27**
  - 3.2 Händehygiene 28**
  - 3.3 Schutzkleidung 31**
  - 3.4 Handschuhe 32**
  - 3.5 Aufbereitung der Pflegeutensilien 33**
  
- 4 Grundlagen der Haut- und Körperpflege 37**
  - 4.1 Grundprinzipien der Hautreinigung 41**
  - 4.2 Grundprinzipien der Körperpflege 42**
  - 4.3 Methoden der Körperpflege 45**
  - 4.4 Körper- und Mundpflege nach dem Affolter-Konzept 91**
  - 4.5 Wickel und Auflagen 94**
  
- 5 Pflegestandards 99**
  - 5.1 Standard „Ganzwaschung eines bettlägerigen alten Menschen“ 102**
  - 5.2 Standard „Teilwaschungen im Bett – Körperpflege am Waschbecken“ 105**
  - 5.3 Standard „Reinigungsbad“ 109**
  - 5.4 Standard „An- und Auskleiden“ 112**
  
- 6 Körperpflege in der Basalen Stimulation 117**
  - 6.1 Waschreihenfolge 120**
  - 6.2 Formen der Ganzkörperwaschung 121**
  - 6.3 Mundpflege 127**
  
- 7 Körperpflege nach Bobath 129**
  - 7.1 Patienten mit aktiven Bewegungsmöglichkeiten 130**
  - 7.2 Patienten mit wenig Rumpfstabilität 131**
  - 7.3 Patienten mit wenig Rumpfstabilität und fehlender Kopfhaltung 132**
  - 7.4 Mundpflege 134**

<b>8</b>	<b>Prophylaxen im Rahmen der Körperpflege</b>	<b>137</b>
8.1	Dekubitusprophylaxe	137
8.2	Intertrigoprophyllaxe	152
8.3	Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe	153
8.4	Kontrakturenprophylaxe	155
<b>9</b>	<b>Körperpflege in besonderen Situationen</b>	<b>159</b>
9.1	Psychische Krankheiten	159
9.2	Wachkoma	163
9.3	Beatmung	163
9.4	Hautkrankheiten	168
<b>10</b>	<b>Kleiden</b>	<b>171</b>
10.1	Hilfe beim An- und Ausziehen	172
10.2	Unterstützung eines immobilen Patienten beim An- und Ausziehen	175
10.3	Technische Hilfsmittel	176
	<b>Index</b>	<b>179</b>