

## Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	V
<b>Abstrakt</b> .....	VII
<b>Abstract</b> .....	IX
<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	XV
<b>Tabellenverzeichnis</b> .....	XIX
<b>1 Einleitung</b> .....	1
<b>2 Theoretischer Hintergrund</b> .....	5
2.1 Jugendgewalt – ein Definitionsversuch.....	6
2.2 Jugendkriminalität in Deutschland .....	9
2.2.1 Jugendgewalt im polizeilichen Hellfeld.....	10
2.2.2 Jugendgewalt im Dunkelfeld .....	17
2.3 Entstehungsbedingungen von gewalttätigem Verhalten.....	25
2.3.1 Allgemeingültige Erklärungsansätze für Gewalt und Aggression .....	26
2.3.2 Inner- und außerfamiliäre Entwicklungsbedingungen gewalttätigen Verhaltens .....	29
2.3.3 Stress und Aggression .....	41
2.4 Soziales Kompetenztraining als Interventions- und Präventionsmaßnahme.....	43
2.4.1 Ziele und Methodik Sozialer Kompetenztrainings.....	43

2.4.2	Training von Handlungskompetenzen unter Stress .....	50
2.5	Zusammenfassung der theoretischen Vorüberlegungen .....	53
<b>3</b>	<b>Fragestellungen und Hypothesen .....</b>	<b>57</b>
<b>4</b>	<b>Methoden .....</b>	<b>69</b>
4.1	Planung der Untersuchung .....	70
4.1.1	Definition der Zielgruppe .....	70
4.1.2	Soziales Kompetenztraining als Interventionsmaßnahme .....	76
4.1.3	Untersuchungsdesign und Datenerhebung .....	83
4.1.4	Statistische Auswertung der Daten .....	92
4.2	Durchführung .....	94
4.2.1	Rekrutierte Stichprobe .....	94
4.2.2	Durchführung der Sozialen Kompetenztrainings .....	97
4.2.3	Durchführung der Konfliktsimulation zu den einzelnen Messzeitpunkten .....	98
4.2.4	Auswertung der Konfliktsimulationen .....	100
4.2.5	Durchführung der statistischen Auswertung .....	100
<b>5</b>	<b>Ergebnisse .....</b>	<b>105</b>
5.1	Kognitives Kompetenztraining .....	106
5.2	Kognitives Kompetenztraining mit Verhaltensfeedback .....	112
5.3	Kompetenztraining mit Stresssimulation .....	119
5.4	Kompetenztraining mit Stresssimulation und Verhaltensfeedback .....	124
5.5	Vergleich der Trainingsmethoden .....	130
<b>6</b>	<b>Diskussion .....</b>	<b>135</b>
6.1	Kognitives Kompetenztraining .....	138

6.2	Kognitives Kompetenztraining mit Verhaltensfeedback .....	143
6.3	Kompetenztraining mit Stresssimulation .....	146
6.4	Kompetenztraining mit Stresssimulation und Verhaltensfeedback .....	150
6.5	Trainingsmethodischer Vergleich .....	152
6.6	Methodenkritik .....	159
6.7	Abschließende Betrachtung .....	166
7	Literaturliste .....	169
<b>Anhang 1: Auftaktveranstaltung .....</b>		<b>187</b>
<b>Anhang 2: Kognitives Kompetenztraining .....</b>		<b>195</b>
<b>Anhang 3: Kognitives Kompetenztraining mit Verhaltensfeedback .....</b>		<b>203</b>
<b>Anhang 4: Kompetenztraining mit Stresssimulation .....</b>		<b>209</b>
<b>Anhang 5: Kompetenztraining mit Stresssimulation und Verhaltensfeedback .....</b>		<b>215</b>
<b>Anhang 6: Ablaufplan und Provokationsleitfaden für die Datenerhebung der Konfliktsimulationen .....</b>		<b>221</b>
<b>Anhang 7: Beobachtungsleitfaden für die Codierung .....</b>		<b>229</b>
<b>Anhang 8: Interview nach der Konfliktsimulation .....</b>		<b>241</b>