

Inhalt

1	„Schwellensituation“ Berufseinstieg	1
2	Vorbereitung	5
2.1	Die erfolgreiche Ärztliche Prüfung	5
2.1.1	(Neuer) Zweiter Abschnitt	5
2.1.2	(Neuer) Dritter Abschnitt	8
2.2	Endlich Arzt – erste Schritte	9
2.2.1	Approbation	9
2.2.2	Ärzttekammer	12
2.2.3	Ärztliches Versorgungswerk	15
2.2.4	Gewerkschaft, Berufsverbände, Fachgesellschaften	17
2.2.5	Versicherungen	19
2.3	Praktisches	24
2.3.1	Ärztliche Schweigepflicht	24
2.3.2	Richtig rezeptieren	27
2.3.3	Angehörige und Freunde behandeln	30
2.3.4	Genfer Deklaration	31
2.3.5	Erste Hilfe	33
3	Ziele definieren – vor dem Start	37
3.1	Stellenwert der Facharztweiterbildung	37
3.2	Schon entschieden? – die Fächerwahl	41
3.3	Klinik – Praxis – Forschung	45
3.3.1	Interview mit einem niedergelassenen Kassenarzt	47
3.3.2	Interview mit einer Krankenhausärztin	51
3.4	Die Wahl des ersten Arbeitgebers	54
3.5	(Was macht eigentlich die) Doktorarbeit	59
3.6	Nichts wie weg – Arzt im Ausland	60
4	Bewerbung	65
4.1	Der Stellenmarkt – eine gute Perspektive	65
4.2	Die überzeugende Bewerbung	68
4.3	Das Vorstellungsgespräch	71

5	Arbeitgeber und Vertrag	75
5.1	Ärztliche Weiterbildung im Krankenhaus	75
5.2	Ärztliche Weiterbildung im ambulanten Bereich	76
5.3	Arbeitsrechtliches und Organisatorisches	77
5.3.1	Formalitäten vor Dienstantritt	77
5.3.2	Tarifverträge	79
5.3.3	Weiterbildungsvereinbarung	80
5.3.4	Arbeitsvertrag	81
5.3.5	Kündigung und Vertragsende	83
5.3.6	Zeugnis und Logbuch	84
5.3.7	Krankheit	86
6	Auf in die Klinik	89
6.1	Die ersten Wochen als Arzt	89
6.1.1	Stellen Sie sich vor: Selbstbewusst und zurückhaltend!	89
6.1.2	Machen Sie sich frei: „Ich bin neu hier!“	90
6.1.3	Schaffen Sie gute Bedingungen: Richten Sie sich ein!	90
6.1.4	Verstehen Sie sich als Teamplayer: Vernetzen Sie sich!	91
6.1.5	Nutzen Sie Hilfsmittel: Diese Web-Portale und Apps wollen Sie nicht missen!	92
6.2	Kontakt und Kommunikation	93
6.2.1	Patienten und Angehörige	93
6.2.2	Chefarzt, Oberärzte und Praxisbetreiber	97
6.2.3	Ärzte in Weiterbildung	98
6.2.4	Pflegepersonal	99
6.3	Organisation und Zeitmanagement	102
6.3.1	Stationsarbeit und Visiten	102
6.3.2	Sprechstundentätigkeit	103
6.3.3	Bereitschaftsdienste und Schichtarbeit	104
7	Privatleben	107
7.1	Partnerschaft und Familie	107
7.1.1	Beziehung und Arztberuf	107
7.1.2	Familie und Arztberuf	108
7.1.3	Schwangerschaft	109
7.1.4	Elternzeit und Elterngeld	112
7.2	Freizeit und Urlaub	113
7.3	Gesund bleiben und krank werden als Arzt	114
7.3.1	Gesundheitsförderndes Verhalten	114
7.3.2	Frühe Warnzeichen	116

8	„Das Ziel vor Augen“	119
8.1	Das eigene Profil stärken	119
8.2	Die Weiterbildungsordnung im Blick	121
8.3	Rotationen und Hospitationen	122
8.4	Wechsel der Fachrichtung	123
8.5	Motivation und Frustration	124
8.5	Konflikte und Lösungsansätze	126
9	Älternative Berufsfelder und Zusatzqualifikationen	129
9.1	Fachjournalismus Medizin	129
9.2	Medizinische Informatik (Interview)	131
9.3	Humanitäre Hilfe (Interview)	134
9.4	International Health (Interview)	138
	Anhang: Weiterbildungsordnungen	143
	Anhang: Adressen der Ärztekammern	155
	Sachverzeichnis	157