

Inhaltsverzeichnis

G. SAMITZ Einführung in die Thematik	7
Kapitel 1 Epidemiologie des Bewegungsverhaltens im Kindes- und Jugendalter	
S. KRUG, G. MENSINK und T. LAMPERT Aktivitätsverhalten und Sportteilnahme von Kindern und Jugendlichen in Deutschland	21
S. KRIEMLER, M. LAMPRECHT und J. PUDER Aktivitätsverhalten und Sportteilnahme von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz	33
T. E. DORNER Aktivitätsverhalten und Sportteilnahme von Kindern und Jugendlichen in Österreich	43
Kapitel 2 Motorische und sportmedizinische Diagnostik	
J. OBERGER, C. ALBRECHT, E. OPPER, J. GEUDER, K. BÖS und A. WORTH Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit. Was ist in der Kinder- und Jugendarztpraxis machbar?	53
W. LAWRENZ Sportmedizinische Untersuchung bei Kindern und Jugendlichen	67

Kapitel 3

Bewegungsempfehlungen und Praxistransfer

S. TITZE und P. OJA

Gesundheitswirksame körperliche Aktivität.

Kernempfehlungen im internationalen Vergleich . 77

C. GRAF, K. MANZ, D. KLEIN und N. FERRARI

Bewegung bei Vorschulkindern. Empfehlungen und Wirklichkeit 87

S. KRIEMLER, U. MEYER und E. MARTIN-DIENER

Schulbasierte Interventionsprogramme zur Verbesserung

der körperlichen Aktivität und Fitness 95

S. TITTLBACH und R. SYGUSCH

Bedeutung und Chancen des Sportunterrichts für die Gesundheit 107

C. GRAF und N. FERRARI

Rolle der körperlichen Aktivität und Inaktivität in der Entstehung und Therapie

der juvenilen Adipositas 115

Kapitel 4

Risiken von Bewegung und Sport im Kindes- und Jugendalter

P. A. HAUSBRANDT, R. EBERL und J. SCHALAMON

Risiken und Verletzungen durch Bewegung und Sport 133

J. GUTSCHE

Vermeidbare Kopfverletzungen bei Fahrradunfällen und Helmtragequoten

in Deutschland 143

Kapitel 5

Fragen und Antworten aus der Praxis

P. H. SCHOBER

Häufig gestellte Fragen an den pädiatrischen Sportmediziner 155

Autorenverzeichnis 159

Sachverzeichnis 163