

# Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	9
<b>Vorwort</b> .....	10
<b>Einstimmung</b> .....	13
<b>Erkenne dich Selbst – westliche Perspektiven</b> .....	23
Der Baum der Erkenntnis: Der Apfel ist vergiftet .....	23
<i>Lösungsversuche des Subjekt-Objekt-Problems</i> .....	25
»Jedes Tun ist Erkennen, und jedes Erkennen ist Tun« .....	30
<i>Den Beobachter erklären</i> .....	33
<b>Sich selbst steuernde Maschinen – Selbstreferenz und Unbestimmtheit</b> .....	36
<b>Autopoiesis – die Unterscheidung von Selbst und Nicht-Selbst organisieren</b> .....	41
<b>Embodiment – das (Er-)Finden der Wirklichkeit</b> .....	51
<b>Die Psyche – kohärente Wirklichkeiten als Selffulfilling Prophecy</b> .....	64
<b>Soziale Selbstorganisation – Sprechen und die unentrinnbaren Folgen</b> .....	69
<b>Selbst-bewusst-Sein – Spaltungen und der Versuch, sie zu reparieren</b> .....	82
<i>Ich-Bewusstsein: das Erleben einer konsistenten Welt</i> .....	86
<i>Zeitliche Kohärenz – die Konstruktion der subjektiven Zeit</i> .....	96
<i>Bewusstsein und Tod</i> .....	106
<b>Das Geheimnis der Koproduktion</b> .....	108
<b>Kein Selbst – buddhistische Perspektiven</b> .....	122
Die Natur des Selbst erkennen .....	123
<i>Die fünf Aggregate des Geistes (khandha)</i> .....	127
<i>Das Gesetz der bedingten Entstehung (paṭicca samuppāda)</i> .....	130
<i>Die drei Daseinsmerkmale (tilakkhaṇa)</i> .....	135
<i>Die vier edlen Wahrheiten (ariya-sacca)</i> .....	137
Den Geist schulen .....	138
Methoden zur Kultivierung von Sammlung ( <i>samādhi</i> ) .....	140
<i>Stadien der Vertiefung (jhāna)</i> .....	142

<i>Sammlung als Mittel zu Einsicht und Selbsterkenntnis (vipassanā)</i> ...	143
Heilsam handeln .....	149
Erkennen und Handeln zusammenbringen .....	155
<i>Der edle achtfache Pfad (magga)</i> .....	157

**Vom Sein zum Werden – westliche und buddhistische**

<b>Perspektiven im Dialog</b> .....	<b>160</b>
Die Natur des geistigen Prozesses .....	160
Nur Taten und kein Täter .....	167
Nachhausekommen im Sein ohne Sinn .....	175
Fühlen und Erinnern .....	187
Todloses .....	195
Relative Wahrheit, absolute Wirklichkeit .....	201
Die Mitwelt – interbeing is peace .....	206
Kommunikation .....	212

<b>Epilog</b> .....	<b>221</b>
---------------------	------------

<b>Anmerkungen</b> .....	<b>225</b>
<b>Abkürzungen der Pāli-Quellen</b> .....	<b>253</b>
<b>Personenregister</b> .....	<b>254</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>257</b>
<b>Über den Autor</b> .....	<b>269</b>