

- 4 Köln ... endlich!**
- 6 Wo wohnst Du?**
 8 Innenstadt (Altstadt-Nord, Altstadt-Süd, Altstadt-West, Altstadt-Nord, Neustadt-Süd, Deutz) // 25 Rodenkirchen (Zollstock, Raderthal, Raderberg, Bayenthal, Marienburg, Rodenkirchen, Hahnwald, Weiß, Sürth, Godorf, Immendorf, Meschenich, Rondorf) // 29 Lindenthal (Lindenthal, Sülz, Klettenberg, Braunsfeld, Junkersdorf, Müngersdorf, Weiden, Lövenich, Widdersdorf) // 32 Ehrenfeld (Ehrenfeld, Neuhrenfeld, Bickendorf, Ossendorf, Vogelsang, Bocklemünd/Mengenich) // 37 Nippes (Nippes, Rhiel, Niehl, Bilderstöckchen, Mauenheim, Weidenpesch, Longerich) // 41 Chorweiler // 42 Porz // 44 Kalk (Kalk, Humboldt/Gremberg, Vingst, Höhenberg, Ostheim, Merheim, Brück, Rath/Heumar, Neubrück) // 46 Mülheim (Mülheim, Buchforst, Buchheim, Holweide, Dellbrück, Höhenhaus, Dünnwald, Stammheim, Flittard)
- 50 Von A nach B**
 52 Die Füße // 53 Zwei Räder // 56 Busse und Bahnen // 58 Ab, in die Lüfte // 58 Schippern und Gondeln // 58 Die eigenen vier Räder
- 60 Hunger?**
- 62 Essen zu Hause**
 63 Märkte // 64 Bring's mir bitte // 64 International einkaufen // 65 Feinkost, Delikatessen und Naschkram // 69 Essen@Köln.de
- 70 Essen unterwegs**
 71 Cafés für jede Tageszeit // 72 Gut und Günstig // 75 Mit Freunden // 78 Für Dates // 80 Mit Eltern // 82 Für den gehobenen Anspruch
- 84 Durst?**
 86 Heiß, braun und immer die richtige Crema // 89 Das beste aus der Traube! – Wein in Köln // 92 Cocktails & Bars // 97 Bier Kölsch!
- 104 Es ist Sommer!**
 106 Eisdielen // 109 Baden // 115 Spiel & Spaß // 126 Spazieren & Wandern // 128 Grillen // 131 Picknicken
- 132 Frostige Zeiten**
 134 Drinnen // 138 Indoor-Sport // 142 Draußen // 145 Naschereien und Lichterglanz // 148 Weihnachtliche Ausflüge
- 150 Feiern**
 152 Club & Konzerte // 156 Partys // 157 Heißhunger und Nachdurst // 158 Der Weg nach Hause
- 160 Sonntage**
 162 ... Notfalleinkauf // 163 Sonntag ist Brunchtag! // 165 Am Sonntag in die Kirche // 166 Sonntagsspaziergang // 168 Ausflüge um die Ecke
- 172 Besuch? Tourikram ...**
 174 Tourikram // 182 Kölsche Brauhäuser // 183 Geführte Touren
- 184 Kultur und so**
 186 Leinwand // 191 Die ganz große Bühne // 196 Musical // 197 Planetarium // 198 Zirkus und Varieté // 199 Museum // 203 Konzerte // 210 Lesen & Lauschen // 213 Open-Stage // 215 Festivals // 218 Messen // 219 Karneval // 222 Bleib auf Laufenden
- 224 feste Feste**
 226 Straßenfeste // 228 Feste im Großformat // 229 Der 1. Mai // 230 Köln auf gut bayerisch // 230 Bälle // 231 Sportliche Feste // 234 Bitte nur zuschauen
- 236 Mythen**
 238 Die offenen Kölner // 240 Kölscher Klüngel // 241 Die schäl, Sick // 242 Düsseldorf
- 244 Köln fiktiv**
 246 Köln im Buch // 250 Eine Öde an Köln // 251 Köln auf der Mattscheibe // 253 Ganz großes Kino
- 254 Sprachregeln und nützliche Vokabeln**
 256 Allgemeine Regeln // 259 Redewendungen und nützlich Vokabeln