

Inhalt

- 1 **Buddhismus und Elefanten** 7
 - 2 **Der Buddha** 28
 - 3 **Karma und Wiedergeburt** 46
 - 4 **Die Vier Edlen Wahrheiten** 67
 - 5 **Das Mahāyāna** 83
 - 6 **Die Ausbreitung des Buddhismus** 102
 - 7 **Meditation** 127
 - 8 **Ethik** 149
 - 9 **Der Buddhismus im Westen** 171
- Karten** 195
- Zur Zitierweise und Aussprache** 198
- Zeittafel** 200
- Literaturhinweise** 202
- Dank** 211
- Personen-, Orts- und Sachregister** 212