

# Inhalt

- 1 **Buddhismus und Elefanten** 7
  - 2 **Der Buddha** 28
  - 3 **Karma und Wiedergeburt** 46
  - 4 **Die Vier Edlen Wahrheiten** 67
  - 5 **Das Mahāyāna** 83
  - 6 **Die Ausbreitung des Buddhismus** 102
  - 7 **Meditation** 127
  - 8 **Ethik** 149
  - 9 **Der Buddhismus im Westen** 171
- 
- Karten** 195
- Zur Zitierweise und Aussprache** 198
- Zeittafel** 200
- Literaturhinweise** 202
- Dank** 211
- Personen-, Orts- und Sachregister** 212