

Inhalt

Geleitworte	6
Vorwort des Herausgebers	9
1 Einleitung	12
2 Theoretische Grundlagen	15
2.1 Aktueller Stand der Talentförderung: Koordination und Technik	15
2.2 Warum Taktiktraining im Kinderfußball?	16
– Konzept der Ballschule Heidelberg: sportspielübergreifendes Taktiktraining	16
– Entwicklungspsychologische Erkenntnisse: das Kind als Taktiker	18
– Verhaltenswissenschaftliche Erkenntnisse: Lernen ohne Anstrengung	18
– Training in komplexeren Spielsituationen: Technik nicht ohne Taktik	19
– Motivation und Erfolg: Taktiklernen macht Spaß	20
2.3 Schulung von Individualtaktiken im Kinderfußball	20
2.4 Rolle des Trainers	22
2.5 Konsequenzen für die Trainingspraxis	23
3 Praktische Umsetzung im Taktiktraining	24
3.1 Einführung in den Praxisteil	24
3.2 Beispielsammlung	25
– Gruppentaktik Offensive: Zusammenspiel	26
– Gruppentaktik Offensive: Lücken ausnutzen	50
– Gruppentaktik Offensive: Überzahl herauspielen	64
– Gruppentaktik Offensive: Gegnerbehinderung umgehen	72
– Gruppentaktik Offensive: Ball dem Tor annähern	104
– Gruppentaktik Offensive: Tor ansteuern	112
– Gruppentaktik Offensive: Umschalten von defensiv nach offensiv	126
– Gruppentaktik Defensive: vom Tor fernhalten	136
– Gruppentaktik Defensive: Ball erobern	148
– Gruppentaktik Defensive: Torabschluss verhindern	152
– Gruppentaktik Defensive: Umschalten von offensiv nach defensiv	156
4 Literatur	164
Benutzerhinweise zur CD-ROM	166