

Inhalt

- 4 – Einführung
- 5 – Klassifizierung
Zahnwasser / Wildwasser
- 7 – Ausrüstung
- 9 – Flaschenzug

Strömungsgrundlagen

- 14 – Fluss-Lesen
- 15 – Strömungslehre
- 15 – Flussbett
- 16 – Strömungsdruck
- 16 – Abflussmenge & Energie
- 17 – Strömungszustand:
Zahnwasser – Wildwasser
- 18 – Strömungsgeschwindigkeiten,
Geschwindigkeitsverteilung
- 19 – Kurvenströmung
- 20 – Prallufer / Gleitufer
- 20 – Mäander
- 21 – Pegelstand
- 21 – Gefälle – Abflusszustand
- 22 – Froude-Zahl
- 23 – Wechselsprung
- 24 – Kehrwasser & Kehrwasserlinien
- 27 – Verschneidungszone
- 28 – Einschnürung / Aufweitung
- 30 – Einlaufströmung
- 31 – Einlauflinien
- 32 – Auslaufströmung
- 33 – Wellen
- 34 – Oberflächenwalze
- 37 – Loch
- 38 – Wirbel / Pilze
- 39 – Prallpolster / Prallwand
- 40 – Overflow
- 40 – Buhne
- 41 – Sohlenbauwerk
- 43 – Kolk / Gumppe
- 43 – Katarakt

Gefahren auf Flüssen

- 44 – Hochwasser
- 45 – Tiefenwalze
- 48 – Sieb
- 48 – Verklausung
- 49 – Unterströmung
- 50 – Klemmunfall

Paddelschläge

- 55 – Allgemeines
- 56 – (1) C-Schlag vorwärts
- 58 – (2) C-Schlag rückwärts
- 59 – (3) PKS-Schlag
- 61 – (4) M-Schlag
- 62 – (5) Grunds Schlag-vorwärts übergriffen
- 65 – (6) Grunds Schlag-rückwärts übergriffen
- 66 – (7) Heckziehschlag – stationär
- 67 – (8) Grunds Schlag-seitwärts
- 68 – (9) Grunds Schlag-seitwärts übergriffen
- 69 – (10) Eindrehschlag
- 70 – (11) Duffek – Das Duffek-Manöver
- 73 – (12) Pitch-J
- 74 – Carving

Fluss-Manöver

- 79 – Allgemeines
- 80 – Kehrwasser-Manöver
- 82 – Kehrwasser-Einfahrt
- 89 – Abweiser-Einfahrt
- 90 – Tiefe Kehrwasser-Einfahrt
- 91 – Kehrwasser-Ausfahrt
- 98 – C-Manöver
- 99 – Daisy Doodle
- 101 – Kehrwasser-Manöver rückwärts
- 104 – Fähr-Manöver
- 108 – Vorwärts-Fähre
- 112 – Rückwärts-Fähre
- 117 – Jet-Fähre
- 120 – Surf-Fähre
- 121 – Surfen
- 121 – Vorwärts-Surfen
- 124 – Quer-Surfen
- 125 – U-Turn
- 128 – Double-U-Turn
- 131 – Befahrung von Zungen
- 132 – Befahrung von Kurven
- 134 – Befahrung von Wellen

Weiteres

- 136 – Strategie
- 137 – Rettung
- 138 – High Blade
- 139 – Dehnen
- 140 – Der Autor
- 141 – Danksagung