

Inhaltsverzeichnis

Menschenmöglichkeit	11
Radikal lieben	13
Über dieses Buch	16
WILLST DU DICH WIRKLICH EINLASSEN?	25
Eine persönliche Vorgeschichte	26
Die nächste Revolution steht an	31
Die Chance.	38
Die Wahl	42
Brenne das Schiff nieder	49
Einer oder alle?	54
Inkarniere ganz	56
Umsetzung	63
DER WEG	67
GESTALTEN	72
Liebe ist eine Illusion	73
Umsetzung	78
Eine glückliche Beziehung ist kein Geschenk	79
Deine Übungsmatte wählen	82
Umsetzung	90

Heirate dich frei	94
Der härteste Entzug der Welt	101
Nur deine Antwort zählt	106
Die Faszination der fremden Baustelle	115
Nagel dich freiwillig fest	119
Umsetzung	126
Nur mit dem Herzen sieht man gut? Quatsch!	128
Umsetzung	136
Die Macht deines schöpferischen Fokus.	139
Umsetzung	145
Entscheidest du noch oder hast du schon gewählt?	148
Umsetzung	152
Die Macht einer Vision	157
Das Schiff auf einen neuen Kurs bringen.	161
Neuronale Gartenkunde	167
Umsetzung	168
Überzeuge dich durch deine Taten	172
Der höhere Sinn	178
VERBINDEN	184
Das Geheimnis einer guten Beziehung?	
Kommunikation, Kommunikation, Kommunikation	186
Umsetzung	190
Dasselbe Bett bedeutet nicht dieselbe Welt	192
Umsetzung	196
Durch den Zweifel ins Vertrauen	198
Erst einzahlen, bevor Du vom Konto abhebst	208
Umsetzung	212
Zuverlässigkeit	214
Umsetzung	219
Die Sehnsucht nach Zerstörung	221

Deine wahre Absicht	225
Umsetzung	230
Wie weit bist du bereit zu gehen?	232
Umsetzung	236
Ehrlichkeit und Zurückhaltung	238
Umsetzung	244
Reinen Tisch machen	245
Hörst du dem anderen zu oder lauschst du ihm offen?	254
<i>Exkurs: Was ist das Ego und wer bist du?</i>	259
Umsetzung	264
STÄRKEN	266
Deine Wahl, dich zu verbinden	267
Umsetzung	271
Verbünde dich mit dem, was dich stärkt	274
Umsetzung	278
Ein guter Deal!	281
Umsetzung	287
Freies Geben	289
Umsetzung	294
Und was ist mit mir?	296
Freies Empfangen	299
Umsetzung	305
Der Zauber eines Wunsches	307
Auf einem Basar darf auch gehandelt werden	309
Da wo die Freude ist, geht's lang	318
HEILEN	320
Das Feuer der Nähe aushalten	321
Umsetzung	330
Wenn du dich selbst nicht liebst, lass es nicht an uns aus	331

Umsetzung	335
Emotionale Intelligenz – im Feuer stehen	337
Umsetzung	350
Deinen Schatten willkommen heißen	351
Mitfühlen heilt. Mitleiden schwächt.	359
Vergebung ist ein Lebensstil.	363
Umsetzung	375
ERWACHEN	376
Die sieben Phasen des Erwachens	377
Wie du die verdammte Kontrolle loslassen und den Seltsamen Attraktor mehr genießen kannst	384
Das Geschenk der Freiheit	394
Umsetzung	397
Lach mehr	398
Spiele dich frei.	401
Freude, schöner Götterfunken!	404
Umsetzung	409
Dein erster und dein letzter Kuss.	411
LIEBE(N)	412
Die Liebe täglich neu entdecken	414
Umsetzung	417
Die Welle erinnert sich.	420
Beziehung ist Meditation	425
Die Liebe wählen	431
Du bist wichtig.	436
Worauf wartest du?	442
Liebe radikal	444
Heirate alles	448