

Inhaltsverzeichnis

Interview mit Landrat.....	1
Branchenverzeichnis.....	5
1 Aktiv im Alter	6
1.1 Kontakt- und Freizeitangebote für Senioren.....	6
1.2 Bildung.....	7
1.3 Bürgerschaftliches Engagement.....	8
1.4 Mobil im Alter	8
2 Beratung, Information und persönliche Hilfen	10
2.1 Altenhilfe- und Pflegeberatungsstellen	10
2.2 Beratung in den Rathäusern.....	13
2.3 Beratung zu Fragen des Schwerbehindertenrechtes.....	13
3 Leben und Wohnen im Alter	14
3.1 Wohnen zu Hause	14
3.2 Altenwohnungen	16
3.3 Betreutes Wohnen	17
3.4 Neue Wohnformen	21
3.5 Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege.....	21
3.6 Wohnen in einem Senioren- und Pflegeheim.....	22